Школа	МБОУ "Школа №173"	Отд./корп		День	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК2019	Котлеты запеченные	95		198	12	10	10
	гор.напиток	342/2015	Чай с сахаром с лимоном	200-15-7		63	0.27	0.16	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0.2	9
	Гарнир	ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		179	6	6	30
	Хол.закуска		Овощи натурально солёные(огурцы)	60		8	0.48	0.06	1
Завтрак 2	фрукты		Плоды свежие яблоки	120		56	0.48	0.06	1
Обед	закуска	338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		56	0.48	0.5	11
	1 блюдо	88/2015	Борщ Сибирский со сметаной	250/11/10		165	4	10	13
	2 блюдо	ТТК2018	Говядина тушёная	45-50		305	20	24	3
	гарнир	ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		275	7	6	47
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	30		71	2	0.24	14
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	20		44	1	0.2	9
	Напиток	348/2015	Напиток из сухофруктов	200		151	1	0.2	14