

**Отчет «Здоровье и здоровое питание» за 2022-23 учебный год
МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136»
Приволжского района г.Казани**

Проблема сохранения здоровья детей в нашей стране в настоящее время наиболее актуальна. Эффективность обучения в школе во многом зависит от состояния здоровья. Здоровые дети творчески активны, самостоятельны, работоспособны. Важнейшее направление воспитательной работы в нашей школе - формирование у школьников здорового образа жизни, ценностного отношения к здоровью своему и окружающих.

Педагогический коллектив нашей школы твёрдо знает, что слагаемые сохранения и развития здоровья детей в школе достаточно просты: хорошее питание, сбалансированный режим физической и интеллектуальной нагрузки, и интерес к школьным занятиям, организация отдыха и оздоровление в каникулярное время.

В рамках реализации общероссийского проекта **«Школа - территория здоровья»**, **«Стиль жизни – здоровье»** были проведены:

- родительские собрания «Здоровье ребенка в наших руках»;
- классные часы по темам: «Мы за здоровый образ жизни». «Питание и здоровый образ жизни», «У здоровья есть враги», «Красота и здоровое питание», «Фрукты, овощи - наши помощники для здоровья», «Правильное питание - залог здоровья»
- просмотр фильмов и мультфильмов на тему «Здоровье человека»: документальный фильм «Сахар», мультфильмы «Мойдодыр», «Птичка Тари», «Про бегемота, который боялся прививок», «Здоровье начинается дома», «Королева зубная щетка», Фиксы – советы, как правильно питаться, Смешарики «Исправительное питание», Синий трактор «Овощи», Лунтик и его друзья «Секрет победы»
- школьный товарищеский турнир по волейболу среди 9 классов;
- психологический тренинг для снятия психолого-эмоциональной нагрузки учащихся старших классов (игра «Крокодил»);
- тренинг «Психологическая подготовка старшеклассников к сдаче ГИА»;
- урок «Всемирный день гражданской обороны»;
- инструктаж по ОБЖ;
- викторина юнармейцев для начальной школы «Спички детям не игрушка»;
- участие в конкурсе «Безопасное колесо» - лауреаты;
- участие в военно-спортивной игре «Мы-Юнармия России»
- игра-беседа в начальной школе «Профилактика детского-транспортного травматизма»;
- месячник безопасности (эвакуация, консультации инспектора ГИБДД);
- Всемирный день здоровья. Флешмоб.
- Консультативная беседа врача – гинеколога с девочками старших классов «Девочка, девушка, женщина. Защита женского здоровья»

- Экологическое мероприятие флэшмоб «Берегите природу»
- Экологический конкурс «Береги наш общий дом-Планету»
- Всероссийская акция «Разговор о мечте»

Мероприятия в рамках проекта **«Здоровое питание – отличная учёба»:**

- памятки-консультации для школьников и родителей «Здоровое питание школьников»;
- -проект «Полезность мёда для иммунитета» с последующей коллективной работой в 1 К(ресурсном) классе;
- -тематический классный час в начальной школе «Твой рацион-это ты»;
- -тематический классный час в среднем звене «Вредные и полезные продукты»;
- -20 октября «Международный день повара»;
- -творческая мастерская «Полезные дары осени»;
- -родительский контроль качества питания в школе (ведение журнала качества питания).

Участие в региональном конкурсе эссе «Здоровый образ жизни – это осознанный выбор»- учащаяся 7а класса Бурмистрова Антонина заняла призовое место «За индивидуальную позицию автора»

Тренинг:

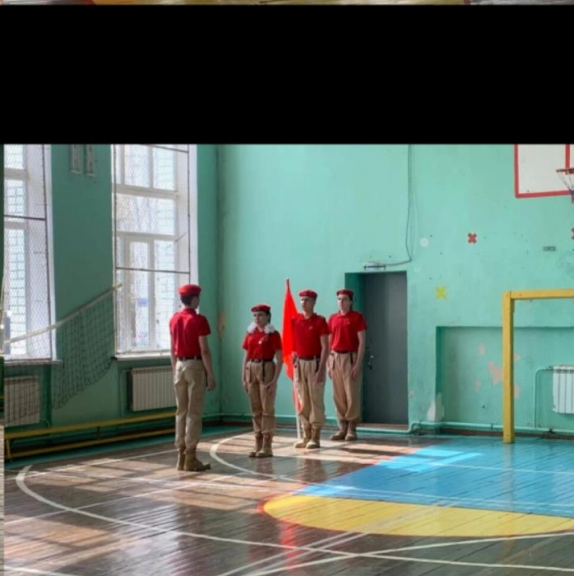
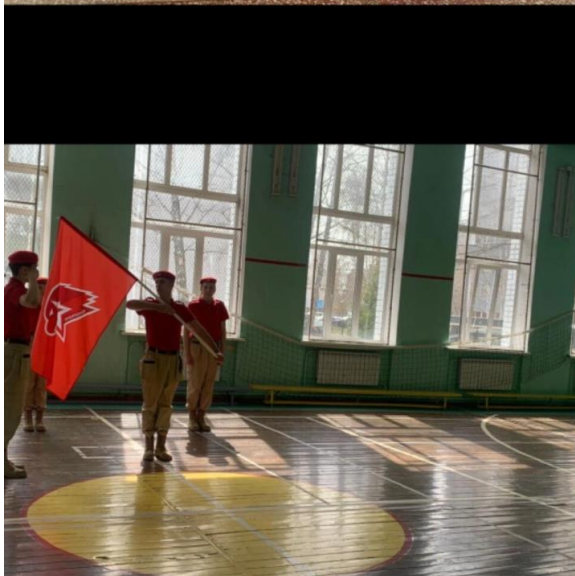
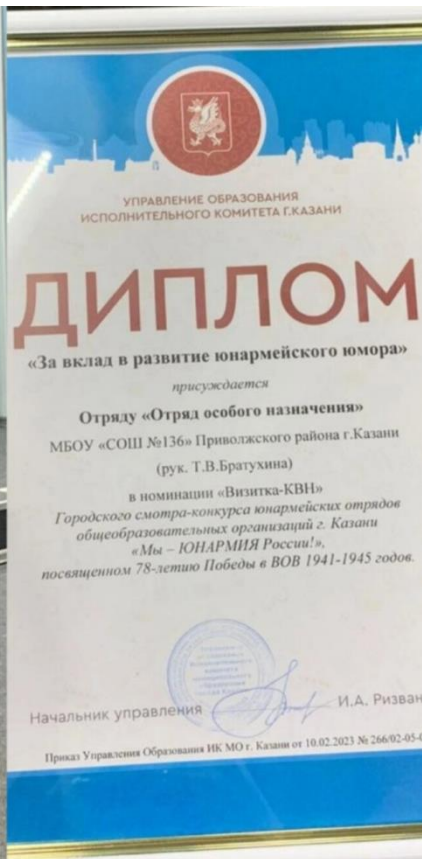


Эвакуация:



Юнармия:





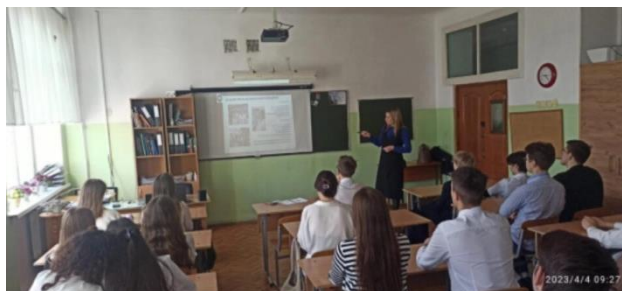
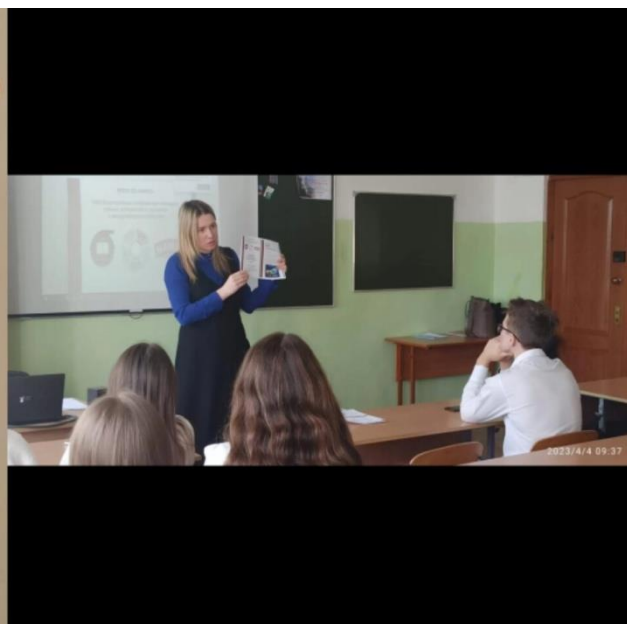
Турнир по волейболу:



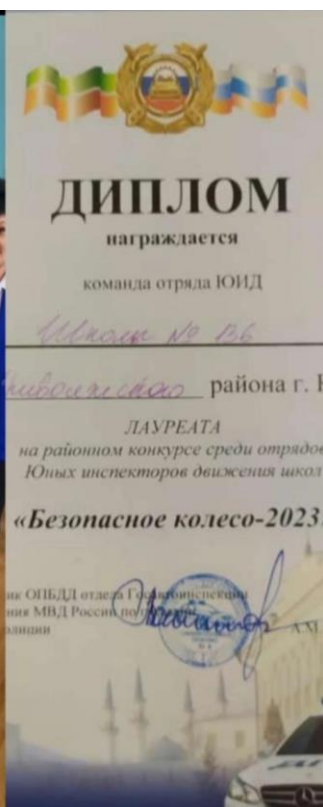
Экологический конкурс



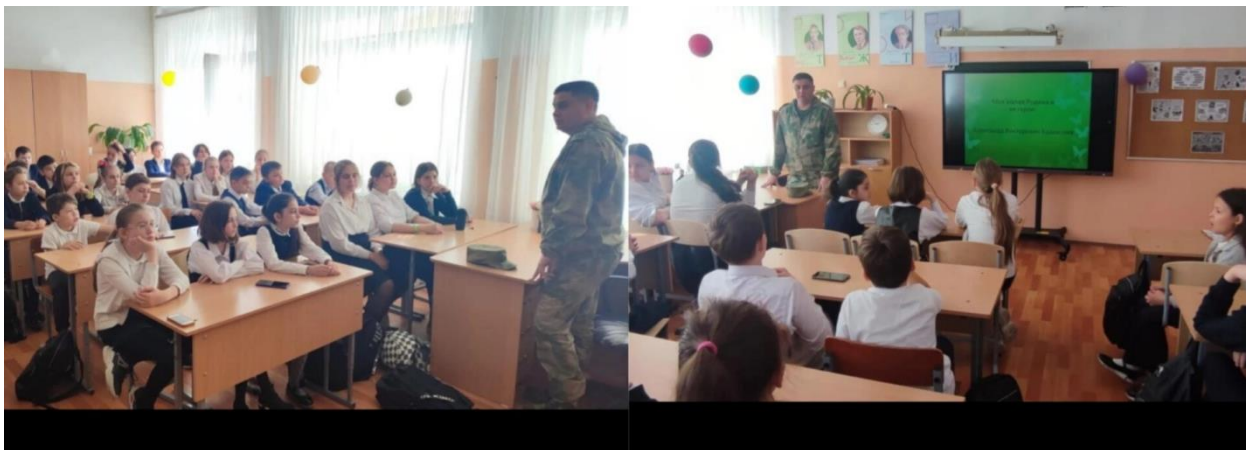
Лекция о правильном питании



Конкурс «Безопасное колесо»



Инструктаж по технике безопасности:



Лекция для девочек врача-гинеколога





Участие в региональном конкурсе эссе «Здоровый образ жизни – это осознанный выбор»- учащаяся 7а класса Бурмистрова Антонина.

И.о.директора

И.К.Корепанова