

Обед

Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:				21,00	5,664	8,225	166

1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97
СРЕД:				2,332	3,858	11,474	92

1-Первые блюда							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
СРЕД:				1,532	2,950	3,141	46

2-Вторые блюда							
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,063	11,431	9,941	191
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,541	38,177	3,554	465
ТТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,753	24,686	1,583	319
СРЕД:				20,618	23,253	4,576	310

2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2019г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,745	18,629	22,907	319
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103
СРЕД:				8,160	12,088	17,360	211

3-Гарниры							
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,033	254
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
СРЕД:				6,423	6,360	47,116	271

4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
№ 701 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
СРЕД:				0,073	0,053	10,282	43

5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
СРЕД:				1,260	0,180	9,420	46
Итого:				93,00	40,398	48,742	1 019

директор *Школа*



Завтрак младшие

Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,370	11,745	15,540	178
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,000	4,060	32,551	195
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
Итого:				45,00	9,490	15,835	59,661

Горячий завтрак старшие

Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
Акт к/прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		2,754	3,843	18,934	121
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:				66,00	16,209	14,172	69,886

Бесплатное питание младшие

№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		12,616	13,616	28,791	289
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:				92,76	18,824	19,529	74,262

директор

Морь



Обед

Сб.,М,ДелПл плюс,2015,рец,№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
Итого:				21,00	10,184	7,888	31,02
1-Салаты							
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,788	132
Сб.,М,ДелПл плюс,2015,рец,№52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
СРЕД:				2,253	5,372	10,592	101
1-Первые блюда							
Сб.,М,ДелПл плюс,2015,рец,№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
СРЕД:				4,195	3,850	9,702	91
2-Вторые блюда							
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		8,995	16,244	9,085	219
ТТК 2021 г.Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121
СРЕД:				13,074	13,412	4,319	191
2-Самостоятельные вторые блюда							
Акт от 10.08.2016 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/150		12,616	13,616	28,791	289
СРЕД:				12,616	13,616	28,791	289
3-Гарниры							
№510, таб.№4 сбор,2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
СРЕД:				4,863	4,981	25,091	165
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
СРЕД:				0,800	0,064	8,722	37
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
СРЕД:				1,260	0,180	9,420	46
Итого:				93,00	39,061	41,475	96,637
						920	

директор

журнал



Завтрак младшие

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/20	3,915	3,374	25,050	147
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49
	БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
Итого:			45,00	12,848	10,312	85,479

Горячий завтрак старшие

Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10	1,621	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	5	0,130	0,750	0,180	8
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50	3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	0,250	11,250	55
Итого:			66,00	8,347	14,853	73,883

Бесплатное питание младшие

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160	12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30	1,800	6,200	15,400	128
Итого:			92,76	17,492	20,645	87,101

директор

Мур



Обед

Сб., М. Дели плюс, 2015, рсч, №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рсч. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:				21,00	5,621	8,196	178

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
рсч. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 45/2004, №47 Сб. 2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,086	8,240	88	10
№49 Сбор. 2004г. ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	50
		СРЕД:		2,344	3,661	11,182	91	
1-Первые блюда								
Сб., М. Дели плюс, 2015, рсч, №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,958	4,765	6,645	78	
2-Вторые блюда								
ТТК 2020г	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		23,389	14,539	3,177	237	10
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		10,077	7,632	9,996	149	45
ТТК Декабрь 2022 г	БЫШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
		СРЕД:		16,159	12,826	6,034	203	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		12,050	11,040	49,892	348	
3-Гарниры								
№302/2016г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	40
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№129/2016г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				93,00	39,760	38,048	125,802	1 000

директор

Мороз



Обед

ТТК 2015г	СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой)	250		2,530	3,031	18,567	112	
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	
№ 551 СБор. рещ. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	
Итого:				21,00	5,648	5,248	22,565	161

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ	48/10/10г		6,691	11,270	1,402	134	10
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,550	8,413	4,683	102	20
		СРЕД:		3,709	6,236	7,826	104	
1-Первые блюда								
ТТК 2015г	СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой)	250		2,530	3,031	18,567	112	10
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
		СРЕД:		2,525	2,593	9,345	71	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232	20
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172	20
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	6,227	3,601	107	10
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,734	9,957	258	20
		СРЕД:		12,260	13,411	5,505	192	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ №рп от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	20
		СРЕД:		14,936	23,482	28,939	389	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
		СРЕД:		4,778	5,319	32,053	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				93,00	39,536	51,233	102,654	1 036

директор

Мор



Обед

Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:				21,00	4,477	7,212	13,843

1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97
Рец.37 Сбор.2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94
	СРЕД:			2,317	3,899	11,639	92
1-Первые блюда							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:			1,389	2,749	5,852	54
2-Вторые блюда							
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	100		12,954	9,227	9,004	171
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200
ТТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,753	24,686	1,583	319
	СРЕД:			17,966	16,767	4,103	239
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390
	СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390
3-Гарниры							
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165
	СРЕД:			5,719	6,728	33,974	221
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46
Итого:				93,00	40,413	38,754	140,685

директор

Моро



Обед

1-Салаты								
№ 33а Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 45/2004, №47 С6.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	70
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	
1-Первые блюда								
№ 101 С6.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	60
	СРЕД:			12,200	10,264	3,758	156	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	10
	СРЕД:			6,812	9,953	20,005	197	
3-Гарниры								
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	50
	СРЕД:			5,662	6,300	45,550	262	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	30,845	33,042	117,098	894

директор

Моро

