



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Субоч И.И.*  
*Д.Г. Габдрахманов*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

1 неделя  
ФЕВРАЛЬ5 по 10 февраля 2024 г  
с 19 по 24 февраля 2024 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,55</b>	<b>312</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
СБ, М.Дели, плюс 201г	Каша пшеничная вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,62</b>	<b>207</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,58</b>	<b>181</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,35</b>	<b>5,22</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>4,18</b>	<b>33,8</b>	<b>190</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*И.И. Субоч*

*Д.Г. Габдрахманов*