

Меню



4.12 - 9.12

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01		144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15		46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33
	Итого:		55,00	16,79	18,31	47,7	422

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23		169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92		207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15		59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33
	Итого:		55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5	12,3	19,2	23,5		315
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1		34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0		44
	Итого:		55,00	13,37	19,41	40,60	393

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711		261
ТТК2016	Рагу овощное	130	2,4	6,3	14,6		126
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9		32
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8		47
	Итого:		55,00	25,30	25,66	33,05	466

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3		179
304/2015	Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7		150
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5		79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33
	Итого:		55,00	16,45	14,91	60,25	441

СУББОТА

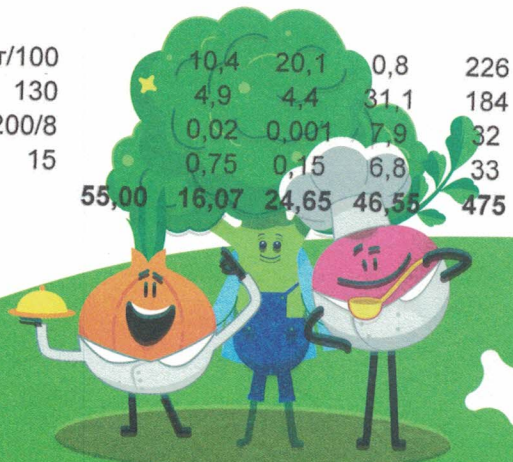
Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8		226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1		184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9		32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33
	Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№Сб. рег 6 день 9.12

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

38/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
43/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
09/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
39/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого-	79,00	19,87	27,07	74,85	630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158

ТТК 2023 Салат-бар

капуста свежая	100		2,5	6,1	9,7	106
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	40					
сухарики из пшеничного хлеба	10					
масло растительное	5					
	5					

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		27,30	8,50	37,00	338

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

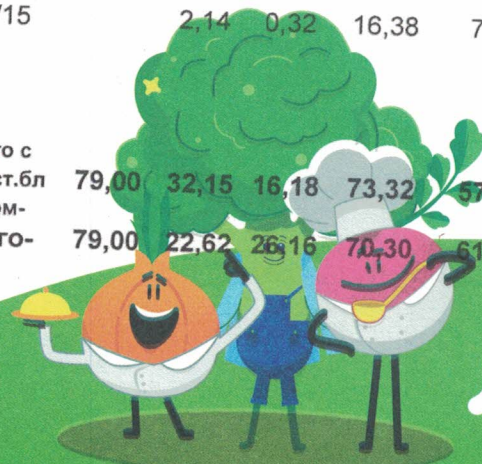
20/15 2,14 0,32 16,38 79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с самост.бл юдом-	79,00	32,15	16,18	73,32	576
Итого-	79,00	22,62	26,16	70,30	617



№СБ. пер 4 день 7.12

Меню



Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие						
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,4	0,4	9,8	47
капуста квашеная	100		2,5	6,1	9,7	106
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	40					
сухарики из пшеничного хлеба	10					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,06	25	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4		131
1-ые БЛЮДА	сред.	3,52	5,87	9,99		108



1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26		134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1		196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8		216
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20		209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8		294
сред.	сред.	17,85	15,88	3,78		229

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48		400
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40		442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70		438
сред.	сред.	18,33	22,20	37,57		427

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1		254
ТТК 2020 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22		146
сред.	сред.	4,87	5,77	37,70		223

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15		46
сред.	сред.	0,07	0,01	9,58		39

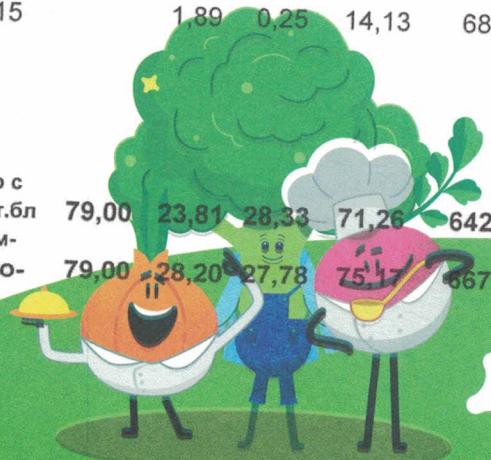
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13		68
---	-------	------	------	-------	--	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с	79,00	23,81	28,33	71,26	642
самост.бл					
юдом-					
Итого-	79,00	28,20	27,78	75,17	667



Меню



Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушёной)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	сред.		14,57	14,75	4,05	207
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	170		12,3	15,5	23,5	281
	сред.		19,80	12,00	30,25	310

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

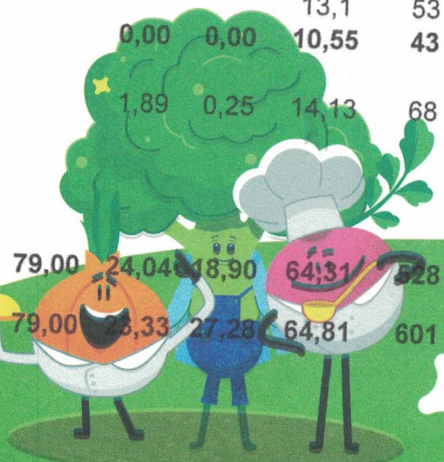
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
48/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого



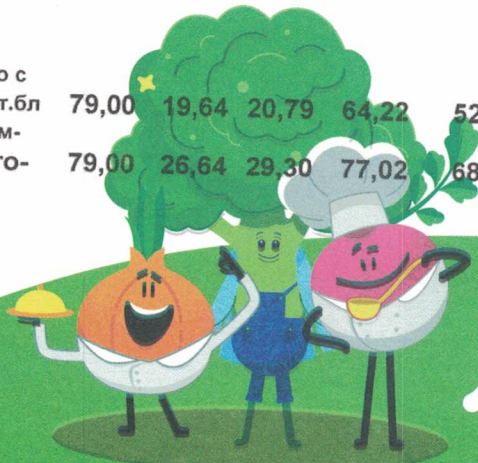
Меню



Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,76	4,55	10,13	94	
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.	16,44	17,73	4,21	242		
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.	14,65	15,90	27,85	314		
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.	5,21	6,68	36,45	228		
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.	0,09	0,02	9,87	41,00		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с самост.бл	79,00	19,64	20,79	64,22	527
Итого-юдом-					
Итого-	79,00	26,64	29,30	77,02	684


 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



Меню



№Сб.пер 1 день 4.12

Наименование блюд

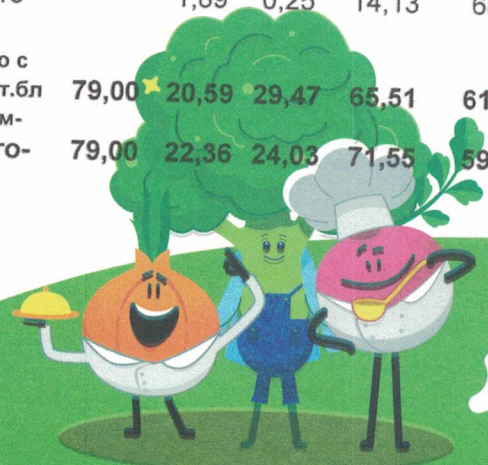
	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Птица в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	сред.		13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	150		21,50	26,70	30,50	450
	сред.		16,87	23,13	29,90	398
ГАРНИРЫ						
03/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
09/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
04/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,80	5,19	31,60	193
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.бл юдом-	79,00	20,59	29,47	65,51	616
Итого-	79,00	22,36	24,03	71,55	595

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню



ПЯТНИЦА

2023 г	Салат - бар					
	Капуста квашеная	60	1,88	6,08	9,4	100
	Морковь свежая	25				
	Зеленый горошек консервированный	20				
	Масло растительное	10				
2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	5				
2020 г	Пюре картофельное	90	12,25	5,57	5,92	123
2023 г	Напиток из урюка	140	3,06	5,95	21,36	151
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200	0,80	0,06	18,46	79
	Итого:	10/10	1,25	0,18	9,42	46
		510	66,80	19,24	17,84	64,56

СУББОТА

2023 г	Салат - бар					
	Огурцы солёные	60	0,82	4,35	7,2	71
	Кукуруза консервированная	40				
	Масло растительное	15				
2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	5				
2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/10	16,8	15,82	38,08	362
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	91
		503	66,80	20,20	20,54	72,26



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

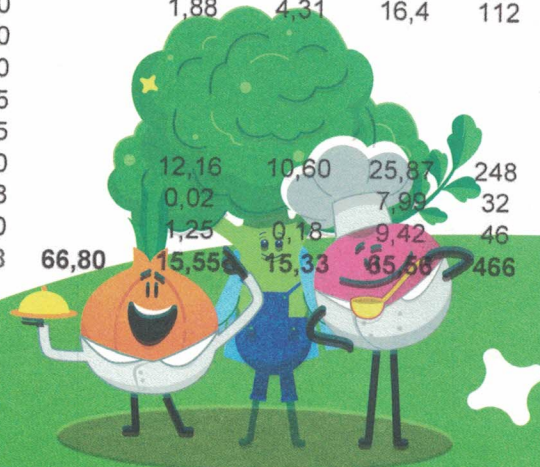
4.12 - 9.12

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	518	66,80	19,05	20,61	64,16	520
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	500	66,80	18,52	19,52	63,99	508
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	3,16	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	508	66,80	15,55	15,33	65,66	466

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

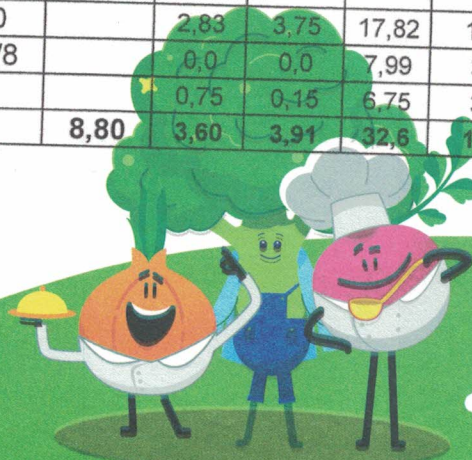
4.12 - 9.12

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
02/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
09/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
3/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»