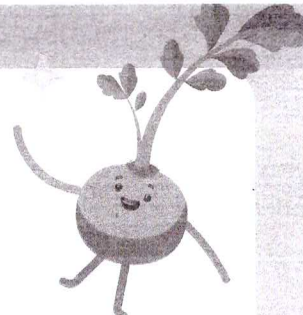


# Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

08 октября 2021

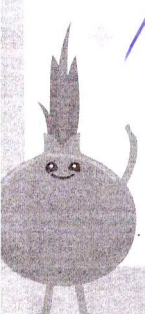
<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
Жаркое по-домашнему	40/130	15,94	11,31	45,3	334
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО: 53,41 руб</b>					<b>589</b>

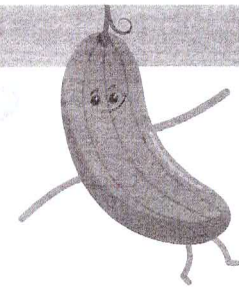
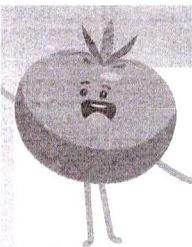


Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

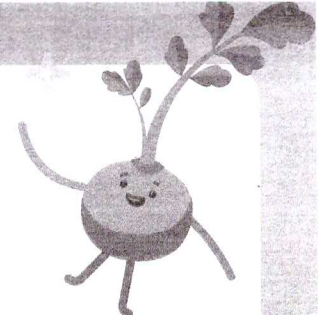
8(800)234-33-88

@depta.kzn





# Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

08 октября 2021

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухарики, яйцом, м.р.	60	4,4	8,99	6,69	126
Овощи натуральные свежие (огурцы)	65	0,45	0,1	1,24	7
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Горбуша запеченная	80	20	11	4,04	195
Шашлычок из куриной грудки в шампуре	90	15,5	18	1,13	227
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,19	219
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Картофель тушеный	120	2,6	8,5	19,6	166
Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11	35	265
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай пакерированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68
<b>ИТОГО: 73.00 руб</b>					



Директор *Ознокоркина*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

*А.Т. Урманчеева*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

08 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	7,32	10,9	17,9	200
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>521</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

08 октября 2021

<b>КОМПЛЕКС 1</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Бутерброд с маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с мас.	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>ИТОГО: 30,00 руб</b>					<b>471</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn