



Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,82	0,15	2,85	18
Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50	9,01	11,78	4,78	172
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					544



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5	0,54	5,1	1,7	55
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком д.г.	48/10/5	6,54	11,3	1,08	132
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи замороженная д.г.	80/25	15,4	15,1	7	223
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
Цыплята запеченные	110	29,1	31,9	0,08	404
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,29	4,7	22	146
Рис отварной с овощной смесью (мекс смесь с красной фасолью)	180	6,4	8	52	303
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Ознарская А.Т. Урманчеева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

06 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0	8,14	34
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					474

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

06 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Батон	35	2,63	1,02	17,99	92
ИТОГО: 30,00 руб					373



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn