

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

05 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	80	0,79	8,11	7,02	105
Биточки рыбные из фарша минтая (п\ф)	90	12,5	5,88	21,56	178
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,07	179
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,02	0,06	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					685

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

05 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,1	1,33	8
Салат "Мечта" с яйцом (капуста св.кукуруза,з/г консер,м/р)	80/0,5	4,84	15,1	4,98	175
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Нагетсы куриные п/ф	6шт/96	20	24,1	2,3	305
Гуляш из куриных грудок	80/50	21,8	27,2	3,33	346
Горбуша запеченная с сыром (филе)	75/5	18,6	11,2	2,65	185
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронны отварные (масло слив.)	180	6,77	5,36	43,14	248
Капуста тушеная	160	3,78	6,6	16	141
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0	8	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

05 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,7	9,2	12,8	157
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано- пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75
ИТОГО: 48,00 руб					551



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

05 октября 2021

КОМПЛЕКС 1	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40/20/10	8,42	13,77	20,12	240
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
ИТОГО: 30,00 руб					453

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

