

Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

04 октября 2021

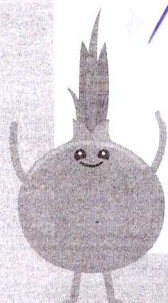
<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	80	1,24	4,06	7,52	72
Плов из птицы (грудки куриные)	40/120	14,3	16,22	29,63	324
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					611

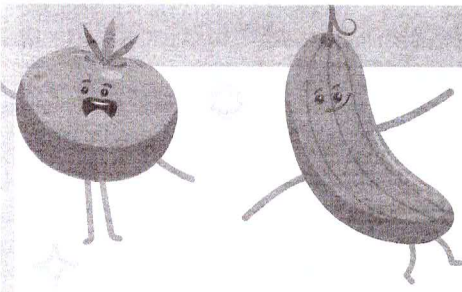


Директор
Калькулятор
Зав. производством

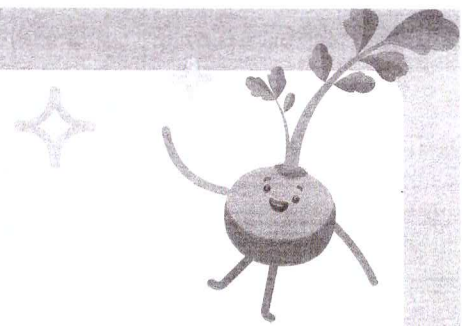
8(800)234-33-88

@depta.kzn





Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,28	14
Салат Итальянские каникулы (фасоль, помидоры, огурцы сол, м/р)	65	1,67	5,5	4,35	74
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Говядина тушеная	45/30	14	15,7	1,5	204
Горбуша по- Московски	65/20	16,9	13,4	1,94	196
Голень куриная в сл маринаде, мекс смесь с красной фасолью д.г.	80/10/30	24,3	26,6	3,43	352
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	150	6,6	5,4	41,9	242
Картофель запеченный (с паприкой)	120	3,48	12,7	28,3	242
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0	24,4	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/25	3,4	0,5	25,8	125
ИТОГО: 73.00 руб					

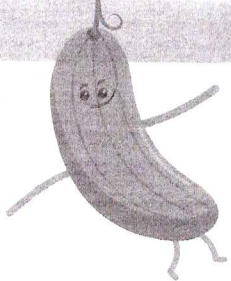
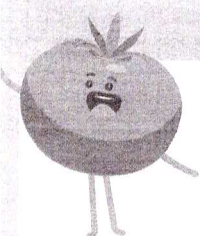


Директор
Калькулятор
Зав. производством

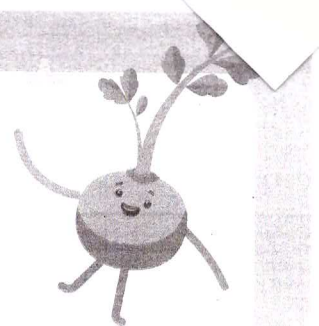
8(800)234-33-88

@depta.kzn





Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	250/22	5,69	6	17,8	148
Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,5	29,5	270
Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					521

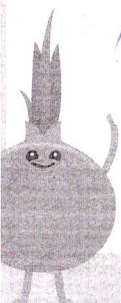


Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
ИТОГО: 30,00 руб					490



Директор *Ознакомя*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn