

# Меню

## ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59
Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	85/25	9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	180	3,5	4,96	23,49	155
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>55,55</b>	<b>17,06</b>	<b>16,16</b>	<b>71,65</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88





Меню свободного выбора для учащихся с 11 лет и старше

# Меню

02.09.2022

Наименование блюда	выход	Сто-ть	белки	жиры	Углев.	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ое блюдо</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,1	1,9	11
Яйцо по соусом Переменка	48/10		6,54	11,3	1,08	132
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,3	142
<b>Вторые блюда</b>						
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	19,2	4	240
Шашлычок из куриной грудки(со сметаной),соусом Переменка	80/10		19,1	22,4	1,9	351
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной	180		4,6	11,0	35	265
<b>Напитки</b>						
Компот из свежих плодов яблок	200		0,16	0,16	27,87	115
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		14,6	59
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20		3,15	0,5	23,6	114
		73руб				

На 8 руб.

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212	
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22	
<b>Итого:</b>			<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>266</b>

Директор

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»