

12.09.2022

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15 г (батон в/с)	30/15		2,370	11,745	15,540	178
ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 48/10 г	48/10		6,381	11,250	0,752	130
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 100 г	100		1,100	0,200	3,800	24
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/раст)	100		1,552	5,085	9,408	91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) 250 г	250		5,870	5,545	19,280	151
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 11 г	11		1,847	1,579	0,090	22
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/40 г	60/40		9,566	10,425	9,228	169
ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/40 г (Акт 05.08.2021г)	60/40		12,199	12,142	2,911	170
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 50/150 г ✓	50/150		16,424	20,006	40,011	413
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 70 г ✓	70		0,490	0,070	1,330	8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 г	180		7,946	6,479	50,249	291
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 г	180		6,773	5,362	43,133	248
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) 200 г ✓	200		1,000	0,080	30,560	128
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
		<b>73,00</b>	<b>154,33</b>	<b>192</b>	<b>359,949</b>	<b>3 813</b>
<b>На</b>						

На 8,30 руб

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**КОМПЛЕКС 1**

Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>			<b>8 30</b>	<b>6 12</b>	<b>5 21</b>	<b>18 30</b>

Директор  
 Зав. филиалом

12.09.2022

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие	10	2,63	2,66		35
Сыр порциями	60	0,67	3,71	2,77	48
Салат из свежих помидоров (с луком)	60/40	5,56	7,42	1,01	93
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	160	6,02	4,76	38,34	221
Макаронные изделия отварные	200	1,00	0,08	20,56	87
Компот из плодов сушеных (урюк)	20	1	0,2	9	44
Хлеб ржано - пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный					
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>18,40</b>	<b>18,99</b>	<b>575</b>

Директор МК  
Зав. цехом

