

Меню

08.09.2022

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 100 г	100		0,700	0,100	1,900	11
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,818	5,195	8,940	91
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 11 г	11		1,847	1,579	0,090	22
СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята) 100 г	100		26,697	24,450	0,970	332
ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК 70/50 г (ТТК Комбинат)	70/50		14,504	19,058	6,938	258
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ 180 г	180		6,773	5,362	43,133	248
РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г	180		3,364	9,173	20,173	178
РИС ОТВАРНОЙ 180 г	180		4,601	6,521	48,017	269
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Выход		73,00	138,8	167,1	285,526	3 216

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



08.09.2022

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	10	2,83	2,66		35	
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
Плов из птицы	50/150	13,42	11,01	26,01	257	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	625	62,10	19,43	20,53	74,64	568

Директор
Э.И. Ибрагимов

