

# Меню

03.09.2022

Наименование блюда	выход	Сто-ть	белки	жиры	Углев.	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ое блюдо</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	61
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,9	9,3	16,50	166
<b>Вторые блюда</b>						
Цыплята запеченные, зел. Горош. Доп. гарнир	100/20		27,2	29,0	0,07	368
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		23,84	37,84	43,36	610
<b>Гарниры</b>						
Спагетти отварные ( с маслом слив.)	200/5		6,8	9,0	43,18	281
<b>Напитки</b>						
Чай пакетированный с сахаром/ лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		73 руб				

На 8, руб.

Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	36
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>			<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,2</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

