

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

Утверждено заместителем генерального директора по организации питания  
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
 А.К. Арапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 для учащихся в столовой при школе №  
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
 (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		10,3	10,70	34,4	272
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,34</b>	<b>16,40</b>	<b>75,6</b>	<b>523</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,88	9,6	40,94	286
ТТК 2021	Пицца с курицей и сыром	85		14,95	17,60	30	340
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>25,47</b>	<b>27,54</b>	<b>95,8</b>	<b>749</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		4,91	7,1	17,1	152
ТТК 2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	52
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,17</b>	<b>22,96</b>	<b>75,4</b>	<b>593</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
ТТК 2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>24,62</b>	<b>22,39</b>	<b>73</b>	<b>621</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,3	39,27	265
ТТК 2022	Элеш с птицей	100		10,2	17,78	34,2	352
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,04</b>	<b>26,38</b>	<b>96,9</b>	<b>720</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	55
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,4	33,6	240
ТТК 2018	Корж Молочный	50		3,5	6,2	35,01	210
	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>16,92</b>	<b>97,4</b>	<b>520</b>

Директор *В.В. Саванов*  
 Калькулятор  
 Зав. производством

*С.С. Саванов*

Начальник отдела по организации питания  
 8(800)234-33-88  
 Калькулятор:  
 poelidovolen.ru

