

МЕНЮ

Утверждено:
Директор
Муниципального учреждения
«Центр питания г. Казани»



Муниципальное учреждение «Центр питания и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с момента окончания истекшего охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
отделении образовательных учреждений г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1-й период с 30 марта 2026 г. по 4 апреля 2026 г.; с 13 апреля 2026 г. по 18 апреля 2026 г.; с 27 апреля 2026 г. по 2 мая 2026 г.								
Завтрак								
1-Салаты								
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
№ п/п	Тунец в майонезе свежий	100		0,400	0,400	9,800	47	40
№ п/п	Салат со огурцами, помидорами и курицей	400		4,520	5,349	15,550	128	10
№ п/п	Салат итальянский с курицей	100		2,587	8,423	6,692	115	15
№ п/п	Салат с огурцами и помидорами свежий (с укропом)	100		0,700	0,100	1,900	11	25
	СРЕД:			2,047	3,588	8,486	75	
1-Первые блюда								
№ п/п	Циц из свежей картошки с курицей	280		1,818	5,195	8,940	91	10
№ п/п	Фрикадельки из птицы с овощами	11		2,518	2,154	0,123	30	10
№ п/п	Гречка с тушенкой	10		1,197	0,128	7,746	37	10
№ п/п	Сметана	3		0,130	0,750	0,180	8	10
	СРЕД:			1,416	2,056	4,247	42	
2-Вторые блюда								
№ п/п	Рыба запеченная с сыром (минер)	80/10		23,389	14,539	3,177	237	5
№ п/п	Мясо жаренное	100		10,448	11,012	9,895	182	20
№ п/п	Котлеты рыбные с картофелем с сыром	90		16,089	16,908	6,104	238	10
№ п/п	Тертельки куриные «лакомка» в соусе для запекания	80/40		9,197	11,012	10,130	176	35
	СРЕД:			14,778	13,368	7,277	208	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ п/п	Али с говядиной	40/180		14,745	18,629	22,907	319	5
№ п/п	Пельмени для ханжиков и минер, отварные с маслом	180/5		15,149	16,359	44,197	385	25
	СРЕД:			14,947	17,494	33,552	352	
3-Гарниры								
№ п/п	Каша гречневая рассыпчатая	130		7,948	8,479	50,249	291	10
№ п/п	Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№ п/п	Рис отварной	130		4,801	6,521	48,017	269	15
	СРЕД:			6,423	8,360	47,116	271	
4-Напитки								
№ п/п	Чай пакетированный с сахаром, лимон	200/80		0,045	0,005	8,134	34	80
№ п/п	Компот из свежих фруктов (яблочный)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,083	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
№ п/п	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47	100
№ п/п	Хлеб ржаной-пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Меню

1-Салаты								
№ инв. докум. 2019/1	ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,400	0,400	9,800	47	10	
ТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (вагон в/с)	30/15	6,195	4,660	15,420	131	70	
ТК № 2019/1	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100	7,361	14,981	11,144	210	5	
№ инв. докум. 2019/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,810	77	5	
	СРЕД:		3,750	6,606	9,994	116		
1-Первые блюда								
№ инв. докум. 2019/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250	2,120	2,878	17,495	104	10	
ТК № 2019/2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11	2,519	2,154	0,123	30	10	
№ инв. докум. 2019/1	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	0,599	0,063	3,875	19	10	
	СРЕД:		1,748	1,698	7,144	51		
2-Вторые блюда								
№ инв. докум. 2019/1	РЫБА ПО - МОСКОВСКИ	80/20	20,224	15,941	1,790	232	5	
ТК № 2019	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40	6,995	16,244	9,085	219	70	
ТК № 2019/2021	МЕДАЛЬСОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	90/10	25,727	26,097	2,040	364	5	
	СРЕД:		18,315	20,094	4,305	272		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТК № инв. 2021/1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ФАРШЕМ	180	14,150	18,088	32,494	331	10	
№ инв. докум. 2019/1	БУРГУТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180	17,823	32,605	29,680	487	10	
	СРЕД:		15,987	24,347	31,087	409		
3-Гарниры								
ТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,083	8,885	16,823	165	5	
№ инв. докум. 2019/1	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	10	
ТК № 2019	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	60	
ТК № инв. 2019/1	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5	
	СРЕД:		5,576	6,193	29,760	198		
4-Напитки								
ТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200В	-	-	7,984	32	20	
ТК № 2019/1	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200	0,800	0,084	9,480	42	80	
	СРЕД:		0,800	0,084	6,722	37		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		93,00					

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ

20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

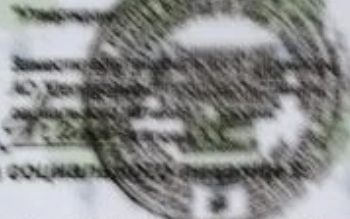
Меню

1-Бананы								
№ п/п	Наименование	Единица	Кол-во	Цена	Средняя	Сумма	Кол-во	Средняя
	Торт банановый с начинкой	100		0,400	0,400	9,800	47	25
	Пирог банановый с начинкой	30/19		9,199	4,890	15,420	131	60
	Пирог банановый с начинкой	100		4,453	10,498	1,451	116	10
	Пирог банановый с начинкой	100		1,045	8,184	3,610	77	5
		СРЕД:		3,023	6,486	7,870	93	
1-Первые блюда								
	Суп картофельный с мясом	250		3,870	5,545	19,280	151	10
	Суп картофельный с мясом	11		2,519	2,154	0,129	30	10
	Суп картофельный с мясом	10		1,187	0,128	7,748	37	10
		СРЕД:		3,185	2,608	9,050	73	
2-Вторые блюда								
	Пюре картофельное	60/20		20,224	15,941	1,790	232	5
	Картофель отварной с маслом	100		15,399	16,829	7,996	239	5
	Картофель отварной с маслом	49/45		12,836	28,672	1,474	287	65
	Картофель отварной с маслом	100		24,474	27,308	1,457	349	5
		СРЕД:		18,233	21,813	3,178	279	
2-Самостоятельные вторые блюда								
	Макаронные изделия с мясом	180		18,864	15,072	40,138	363	15
	Макаронные изделия с мясом	180		17,823	32,605	28,580	467	5
		СРЕД:		17,244	23,839	34,909	425	
3-Гарниры								
	Картофель отварной	180		7,948	8,479	50,249	291	10
	Картофель отварной	180		3,768	10,672	22,052	201	5
	Макаронные изделия с мясом	180		8,722	6,079	43,083	254	60
	Макаронные изделия с мясом	100		3,012	3,358	5,080	63	5
		СРЕД:		5,361	6,647	30,111	202	
4-Напитки								
	Чай заварочный с сахаром	200/8		-	-	7,984	32	20
	Молоко с концентратом	200		-	-	13,100	53	80
		СРЕД:				10,542	43	
5-Хлеб								
	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,180	9,540	47	100
	Хлеб ржаной - пшеничный	20		1,000	0,200	8,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального обеспечения"
МЕНЮ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим замораживанием в
 столовых общеобразовательных школ г. Казани (ОООК & шШ) Владимир (Владимир) с
КАШАМИ

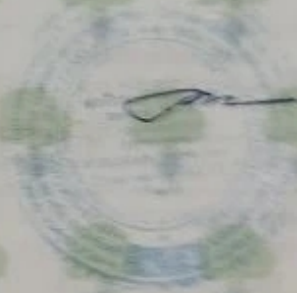
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белок, г	Жир, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 марта 2026 г. по 4 апреля 2026 г. с 13 апреля 2026 г. по 18 апреля 2026 г. с 27 апреля 2026 г. по 2 мая 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№32015г_Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/13/10		8,278	10,112	15,500	178
№1732015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,900	3,280	25,500	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		2,207	2,202	1,368	45
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		2,325	2,140	13,500	55
	МОЛОКО 2,5% 1/	200		3,700	3,200	3,400	125
	Итого:		82,78	17,799	20,332	58,268	296
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,148	15,288	44,187	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		2,207	2,202	1,368	45
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,800	3,138	8,138	28
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,300	2,300	17,100	65
	Итого:		82,78	20,156	18,728	70,893	236
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
рек. № 3/2004г, № 1/2015г_Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,300	3,100	15,500	45
ТТК от 2020г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20		15,187	11,408	40,100	98
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,100	2,300	11,100	45
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,200	55
	Итого:		82,78	18,311	16,808	72,100	243
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		2,400	2,400	3,300	45
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		8,200	11,500	35,100	98
№382/2015г_Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,372	2,100	25,100	98
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,300	2,300	17,100	65
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,200	3,300	1,500	85
	Итого:		82,78	19,572	18,200	62,100	291
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 шт	1шт		3,300	3,700	2,300	98
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон 4г)	30/25		8,208	8,308	15,400	115
№1732015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,900	3,300	25,100	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОН	200/8/5		2,200	2,200	1,100	45

Меню

6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№0000016r_Дата	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100					
№0000016r_Дата	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЗЕРНАЯ	100					
ГЛК № 2893 от 14.08.2022г	НАПИТОК ИЗ УРОСА	200					
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ФРУКТОВОЕ ПУРЕ	100					
	Итого:						

Начальник производственного отдела *[Signature]* Зав. производством *[Signature]* *[Signature]*



Меню

1-Завтрак							
2-Завтрак							
1-Завтрак							
Технологический код	Пирожок в масле с начинкой	100	2,400	2,400	8,800	47	15
Технологический код	Пирожок со сладким соусом	40710	3,190	2,324	18,800	114	45
Технологический код	Сырники	100	2,376	11,988	5,802	143	10
Технологический код	Ассорти фруктов (яблоки, груши, сливы, вишня)	404410	2,810	10,158	2,985	108	20
	Средн		1,770	8,280	8,387	103	
1-Завтрак второго дня							
Технологический код	Борщ с картофелем и капустой	200	1,400	4,133	10,240	84	10
Технологический код	Сметана	8	2,100	2,100	2,100	8	10
Технологический код	Овощные консервы для супа (картофель)	10	1,821	1,821	2,270	20	10
Технологический код	Сметана	8	2,100	2,100	2,100	8	10
	Средн		1,821	8,488	2,438	80	
2-Завтрак второго дня							
Технологический код	Рыба запеченная с соусом (картофель)	80710	28,388	14,338	3,177	237	5
Технологический код	Рыба запеченная с соусом (картофель)	80710	18,127	14,827	8,387	237	10
Технологический код	Пюре картофельное с овощами (картофель)	100	22,752	24,588	1,563	319	45
	Средн		20,752	17,974	4,379	281	
3-Самостоятельные завтраки второго дня							
Технологический код	Лисички с картофелем (картофель)	20710	12,708	18,384	32,383	335	40
	Средн		12,708	18,384	32,383	335	
3-Гарниры							
Технологический код	Картофель запеченный	100	4,208	8,858	34,282	242	10
Технологический код	Салат греческий	100	7,948	8,478	50,248	291	30
Технологический код	Рис отварной	100	4,921	8,321	48,217	289	15
Технологический код	Картофель фри (картофель)	100	3,111	5,441	4,444	31	5
	Средн		4,267	8,378	34,193	208	
4-Закуска							
Технологический код	Сырники с начинкой (картофель)	200/100	2,048	2,028	2,134	34	20
Технологический код	Сырники с начинкой (картофель)	200	2,133	2,023	11,150	45	80
	Средн		2,090	2,024	2,842	40	
5-Хлеб							
	Хлеб пшеничный	20	1,520	2,180	8,940	47	100
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,200	2,200	8,000	44	100
	Средн		1,280	2,190	8,420	45	
	Итого		83,00				

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и питания РТ, филиал в г. Казани"

Казани

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующими восстановлением и
столовых общеобразовательных школ г. Казани (ООО & ф/и) Миндрина (Питания)
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Балки, г	Жиры, г	Углевода, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 марта 2026 г. по 4 апреля 2026 г.; с 13 апреля 2026 г. по 19 апреля 2026 г.; с 27 апреля 2026 г. по 2 мая 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	80	0,880	0,100	2,880	74	
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	80/80	8,288	9,811	9,117	189	
№ 309/2015 г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,802	5,788	35,908	212	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,207	0,202	7,288	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,500	0,180	8,340	47	
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	150	4,000	8,000	1,800	88	
	Итого:		22,78	20,281	87,279	333	
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,400	0,400	2,800	47	
ТТК № 690 от 06.02.2026	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180	13,408	13,241	30,784	314	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,207	0,202	7,288	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,500	0,200	8,200	45	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,500	0,180	8,340	47	
	Итого:		22,78	18,332	68,203	494	
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	80	0,420	0,280	1,140	7	
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	80/180	12,780	15,884	32,880	388	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,207	0,202	7,288	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,500	0,180	8,340	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,500	0,200	8,200	45	
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25	0,328	0,140	12,550	20	
	Итого:		22,78	18,332	17,268	547	
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩЕЙ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5	0,940	0,088	1,710	28	
ТТК от 06.02.2026 г.	МАКАРОННИК С МЯСОМ	180	18,884	15,072	40,158	388	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,282	0,207	8,188	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,500	0,200	8,200	45	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,872	0,178	10,874	50	
	Итого:		22,78	19,828	28,342	388	
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт № 19 от 28.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40	13,018	10,878	8,078	178	
по акту от 21.09.2026	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,807	24,067	148	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,207	0,202	7,288	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	0,200	13,500	52	
ТТК	ПЕЧЕНЬЕ ОВсяное	130	1,248	4,771	18,272	102	
	Итого:		22,78	19,858	68,281	388	
1 НЕДЕЛЯ							

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ

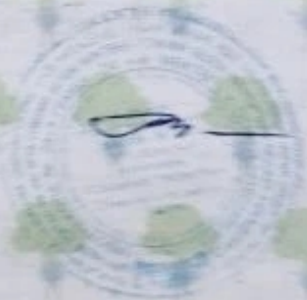
8 (800) 234-33-88

ГОРНОЕ РАЙОННОЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННО-ПИТАТЕЛЬНОЕ

Меню



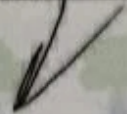
У РАССЕЛЕНИЯ В ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 104 Дата: 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	2,400	2,400	9,800	4	50
ТТХ № 2004	САЛАТЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт(200г) + 1 шт(100г) СБ.С	40	4,500	2,240	10,500	10	50
ТТХ	АССОРТИ СВЕЖИЕ (помидоры, огурцы, зелень, мясо растительное)	454670	2,010	2,100	2,500	10	50
		СРЕД	1,810	2,000	2,500	5	
1-Первые блюда							
№103 Дата: 2016 г. Дата:	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬС (р.А)	250	2,800	2,240	20,970	10	50
ТТХ № 2004 2003 г.	БРУККОЛЬНИ АС ПТИЦА отварные	10	2,510	2,100	2,100	50	50
		СРЕД	2,300	2,000	10,400	75	
2-Вторые блюда							
№105/2016 Дата:	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,400	11,270	11,400	60	50
		СРЕД	10,400	11,270	11,400	60	
3-Самостоятельные вторые блюда							
ТТХ 2016	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	1000	2,140	2,100	21,900	60	50
		СРЕД	2,140	2,100	21,900	60	
3-Термиры							
№102/2016 Дата:	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,100	2,070	2,000	70	50
№102/2016 Дата:	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,240	2,070	2,140	70	50
		СРЕД	2,240	2,070	2,140	70	
4-Напитки							
ТТХ 2005 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	20000	2,140	2,000	2,100	5	50
ТТХ № 2004 от 14.09.2003 г.	НАПИТОК ИЗ ВИСНИ	200	2,100	2,000	12,570	5	50
		СРЕД	2,000	2,000	2,000	5	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	2,100	2,140	4	50
	ХЛЕБ РИСНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	2,000	2,000	4	50
		СРЕД	1,500	2,100	2,000	4	
	Итого:		57,200				

Начальник производственного отдела  Зам. производством  Контроль 



Меню

Акт от 01.03.2018 г	ПИРОГ МОРКОВНЫЙ С СЕМЕНАМИ ТЫКВЫ	50		2,038	3,000	20,791	110
Итого:				92,76	20,129	20,692	67,074
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
рек. № 32004г, № 3/2018г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		4,845	2,860	18,420	107
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	168
№303/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,026	144
ЛТК № 2693 от 14.06.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		0,838	2,000	20,000	101
Итого:				92,76	20,183	20,841	78,708

Начальник производственного отдела  Зав. производством  Калькулятор 



Меню

Завтрак							
Об. М.Далец Львов, 2015, рец. №98	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	18,925	128
ТТК № 9448 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№ 779 об. рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		7,772	12,107	31,275	288
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			66,00	13,065	19,857	67,886
1 НЕДЕЛЯ							
в ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Далец	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.09.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
№ 561 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
Лег от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЮТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			66,00	14,28	15,344	85,586

Начальник производственного отдела

Jm

Зав. производством

Калькулятор

Jm



Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Губернатор

Заместитель
Министра
образования
и науки
Республики Татарстан
Казань

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 марта 2026 г. по 4 апреля 2026 г.; с 13 апреля 2026 г. по 18 апреля 2026 г.; с 27 апреля 2026 г. по 2 мая 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Далы плюс.2016.реп.№68	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2026	ЗЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,295	225
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	11,817	13,383	73,189	465
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Далы	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,875	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,036	4,308	0,248	90
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,517	55
№ 1 от 22.10.2019г	БЭЖЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,820	243
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	16,983	11,575	96,838	565
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Далы плюс.2016.реп.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,165	12,300	103
ТТК № 3448 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,821	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КЕФИРОМ И СЫРОМ	85		15,245	15,348	25,847	308
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	20,828	22,879	58,833	526
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Далы плюс.2016.реп.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,167	0,125	7,745	37
№ 1 от 21.10.2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	21,361	23,312	80,684	624
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							

Меню

1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Занавес								
№ 204 Дина 2014 г	ПРОДЫ И ЛЮДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	0,800	37	10
ГТХ № 18.08.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт	40/10		3,100	0,004	10,000	114	20
ГТХ ДИТ № 10.10.2014 г	САЛАТ ЯБЛОНЬ	100		3,874	11,000	0,000	130	10
ГТХ (АКТ № 10.10.2014 г)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,301	14,001	11,144	210	10
		СРЕД:		3,400	7,474	11,010	100	
1-Первые блюда								
СБ_МДМ № 2014_Дина_№ 204	РАССОЛЬНИК ПЕЧЕНИ РАДСКОЙ	300		1,800	4,400	14,000	101	10
ГТХ № 20.09.2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		3,810	3,184	0,100	30	10
ГТХ	СМЕТАНА	8		0,100	0,700	0,100	4	10
		СРЕД:		1,400	2,404	4,014	40	
2-Вторые блюда								
ГТХ	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Перемена	80/10/10		21,113	10,710	3,000	200	5
ГТХ № 24.08.07 № 10.10.2015 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		14,000	10,000	0,104	230	10
ГТХ 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/50		10,042	14,437	0,007	200	5
ГТХ октябрь 2022 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/40		10,000	08,070	1,474	200	20
Акт № 10.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	50/40		13,010	10,070	0,070	170	20
		СРЕД:		10,010	17,040	0,040	200	
3-Гарниры								
№ 100 № 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,120	0,407	20,741	170	10
ГТХ 2016	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		0,700	0,070	43,000	204	20
№ 202/2015 Дина	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,040	0,470	20,040	201	20
		СРЕД:		0,204	0,008	30,001	200	
4-Напитки								
ГТХ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,004	30	20
ГТХ № 2022 № 14.06.2022 г	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200		0,800	0,004	0,400	42	20
		СРЕД:		0,800	0,004	0,700	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	0,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	0,040	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	0,420	36	
	Итого:		93,00					

