

Меню

1-Салаты

№.308	ФРУКТЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	80
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	19
ТТК.3029	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100	1,472	5,090	8,504	87	13
	СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	

1-Первые блюда

СВ. №309/1 ТТК.3119/1, 3098	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г	1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:		1,039	3,348	4,650	54	

2-Вторые блюда

ТТК от 4.24.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	14,016	16,389	4,765	223	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5	15,735	6,824	3,025	135	15
	СРЕД:		14,876	11,607	3,895	179	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК.3219	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК №.2739 от 07.10.2025г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/160	14,648	14,612	29,280	307	25
	СРЕД:		17,549	15,486	36,739	357	

3-Гарниры

№304/2019г_Дани	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	15
№309/2019г_Дани	СЛАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,773	5,382	43,133	248	20
ТТК от 9.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,297	8,886	30	10
	СРЕД:		4,976	5,060	33,345	199	

4-Напитки

ТТК.2025г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК.2025г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЮТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	48	20
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	42	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	36	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	40	
	Итого:		79,00				

8(800)234 33 88

pooldevolon.ru



1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	66	70
№131 № 32004; № 32015г. День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	6,195	4,860	15,420	131	15
№141 № 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100	1,122	5,185	2,224	62	5
	СРЕД:		2,899	3,608	6,801	63	

1-Первые блюда

№131 № 32004; № 32015г. День	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
ТТХ	СМЕТАНА	10	0,280	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		1,273	3,443	6,643	71	

2-Вторые блюда

ТТХ Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13,497	12,037	8,367	192	40
ТТХ от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 80/5 г	85	15,719	6,961	2,824	137	15
№2432015г. День	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,400	20,100	0,800	226	25
	СРЕД:		13,205	13,033	3,997	185	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТХ 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	14,539	18,299	26,572	335	20
	СРЕД:		14,539	18,299	26,572	335	

3-Гарниры

№302/2015г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	35
№309/2015г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г. День	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	

4-Напитки

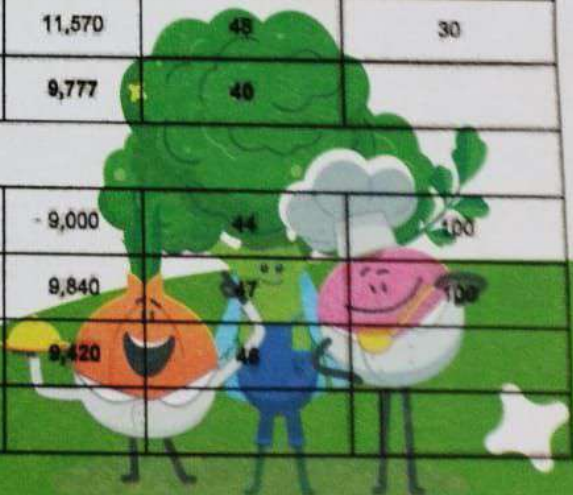
ТТХ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТХ № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	45	30
	СРЕД:		0,060	0,015	9,777	46	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00				

8(800)234 33 88

poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	58	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ОЫРОМ (батон в/с)	30/16	6,196	4,890	16,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (огурца свежая, капуста свежая „м/раст.“)	100	1,187	6,090	6,129	75	25
	СРЕД:		2,821	3,477	11,103	87	

1-Первые блюда

Об. М.Дельт 01.09.2018, рвс/1992	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	6,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,600	0,360	16	10
	СРЕД:		1,018	3,333	6,330	60	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	18,005	7,039	3,530	160	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г	13,795	14,749	7,996	218	30
	СРЕД:		16,900	10,894	5,763	183	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	15
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	16,603	19,370	46,058	428	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:		16,131	14,708	62,385	406	

3-Гарниры

№304/2016г,Дата	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,209	9,869	34,082	242	15
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:		4,772	6,449	33,617	211	

4-Напитки

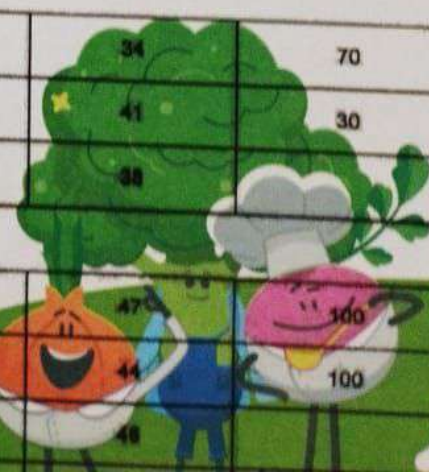
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41	30
	СРЕД:		0,029	0,003	9,166	38	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234 33 88

poolbovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	36	30
№ 339	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	16
ТТХ 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, мростит.)	100		1,472	5,090	3,504	87	16
	СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	

1-Первые блюда

№ 340	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	131	10
№ 341	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	131	

2-Вторые блюда

ТТХ октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,355	13,872	2,513	192	20
ТТХ Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	182	15
ТТХ № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		16,206	5,875	5,924	126	16
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,182	92	18
	СРЕД:			16,714	16,098	4,742	228	

3-Гарниры

№302/2019г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2019г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	224	16
№ 307 от 21.08.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,487	25,741	170	16
№ 126/2019г_Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	83	22
	СРЕД:			5,451	5,346	31,033	198	

4-Напитки

ТТХ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	16
ТТХ 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	16
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,340	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	СРЕД:			1,181	0,648	8,262	45	

Итого: 79,00

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



