

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сб.р. 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
Доп.							
ТТК от 2025	Чай - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		63,00	10,321	9,839	92,903	503
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дел.и плос. 2015 рец. №85	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		7,087	5,496	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,094	18,979	29,929	330
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		63,00	24,326	25,281	82,784	659
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дел.и плос. 2015 рец. №86	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,483	280
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,084	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		63,00	24,021	22,753	91,639	671
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дел.и плос. 2015 рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	8,041	40,300	256
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	19,895	26,189	92,222	690
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дел.и плос. 2015 рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	6,170	44,280	261
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Акт от 01.07.2019г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		8,440	12,735	30,623	272
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	18,816	21,008	94,327	645
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт от 01.07.2019г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,656	12,122	45,300	325
Акт от 01.07.2019г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,453	227
Акт от 01.07.2019г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	18,089	23,481	101,489	693

00)234-33-88

lidovolen.ru

Зав. производством



"Согласовано"

Директор
общественного учреждения

Меню

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г. КАЗАНИ"

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С КАШАМИ
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дети 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019 г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,330	10,832	32,158	267
ТТК от 2021г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Акт от 2021г.	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,365	7,943	20,482	163
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	15,002	19,905	85,468	584
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дети 2015 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,320	7,155	15,460	147
№ 173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	25,181	175
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/л	90/20		6,390	5,048	29,427	189
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			69,43	17,184	17,821	78,057	542
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 179/015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	7,925	36,377	247
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	18,119	15,788	64,502	475
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дети 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	8,396	17,035	169
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/л	90/20		6,390	5,048	29,427	189
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	15,814	15,633	87,572	550
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дети 2015 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,320	7,155	15,460	147
№ 173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,925	8,080	38,551	255
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Итого:			69,43	15,366	18,366	67,125	497
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дети 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,603	5,988	25,069	193
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОННОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,159	34
Акт от 10.11.2018г.	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	25,300	221
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	15,144	15,633	85,658	561

Начальник производственного отдела
Директор
Калькулятор
Зав. производством

Зав. производством Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,602	5,068	35,906	212
№ Т1/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,036	18,372	72,390	533

2 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак

№ 45 Сбор. 2015 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30,160		15,440	15,583	51,200	407
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	19,042	19,019	84,442	588

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,690	12,037	14,997	223
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,903	17,066	64,182	492

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,054	18,460	78
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,876	16,614	85,163	576

Директор

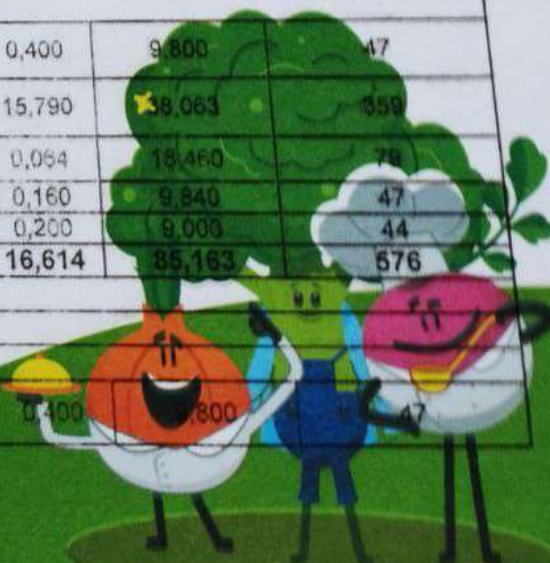
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ		1-Салаты					
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	6,400	9,800	47	38
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10	4,960	10,780	15,500	180	45
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100	0,881	6,143	2,831	71	10
	СРЕД:		2,080	5,774	9,377	99	
1-Первые блюда							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250	8,655	12,122	45,300	325	10
	СРЕД:		8,655	12,122	45,300	325	
2-Вторые блюда							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,700	14,500	6,400	199	60
	СРЕД:		10,700	14,500	6,400	199	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	40
	СРЕД:		18,680	18,257	44,010	415	
3-Гарниры							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	60
	СРЕД:		6,722	6,079	43,083	254	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41	80
	СРЕД:		0,006	0,001	9,081	37	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ТТК Сентябрь 2021г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160	17,016	17,200	39,880	382
ТТК 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,957	17,965	76,509
						552

2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК 2021г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,700	14,500	6,400	199
ТТК 2011г.	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150	5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	18,943	19,953	70,035
						538

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	70
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
АКТ 2016г Комбинат	САЛАТ МЕЧТА	100	2,076	15,207	6,012	170	10
	СРЕД:		2,890	6,832	10,411	116	

1-Первые блюда

СБ, М.Дели плос. 2015, реп. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,625	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:		6,885	10,737	42,843	296	

2-Вторые блюда

АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,798	32,606	2,162	393	60
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5	16,608	6,711	2,648	138	10
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13,690	12,037	14,997	223	20
	СРЕД:		17,699	17,118	6,602	251	

2-Самостоятельные вторые блюда

АКТ от 28.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,000	28,897	16,907	397	10
	СРЕД:		17,000	28,897	16,907	397	

3-Гарниры

№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	25
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
№ 599 Сбор. реп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,144	0,016	14,452	61	70
	СРЕД:		0,095	0,011	11,293	48	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 238 Дача 2018 г.	ФРУКТЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	9,800	47	70
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/о)	30/15	6,195	4,860	131	10
№ 239 Дача	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (Без лука)	100	1,045	6,184	77	10
	СРЕД:		2,547	3,816	85	

1-Первые блюда

№ 240 Дача 2018 г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,087	6,495	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		7,347	6,995	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	60/5/5	17,643	6,732	3,025	144	30
Акт 2019	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	13,538	12,993	2,338	180	10
	СРЕД:		15,591	9,863	2,682	162	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г. меню	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	20,586	16,403	51,200	435	50
Акт в/ор от 2022 г. Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180	17,823	32,605	29,680	487	10
	СРЕД:		18,636	25,952	37,782	457	

3-Гарниры

№ 510, таб. № 4 Сбор. 2004г.	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	5
ТТК 2018г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52	30
	СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	

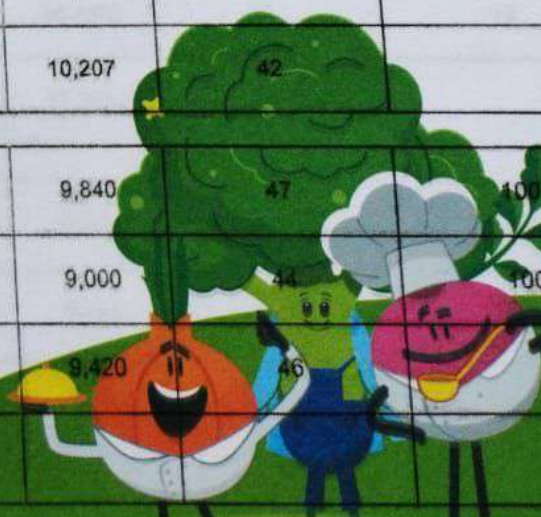
5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Итого: 89,00



5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	35
реп. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
Рец. 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ (без лука)	100	1,548	5,270	10,856	98	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10	6,361	11,250	0,752	130	10
	СРЕД:		3,631	5,445	9,207	102	

1-Первые блюда

Сб. М. Дели плюс. 2015, рец. № 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	7,120	6,170	44,280	261	10
	СРЕД:		7,120	6,170	44,280	261	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,683	12,909	9,085	195	30
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,798	32,606	2,162	393	25
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	15
	СРЕД:		17,041	17,416	4,757	244	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	22,688	18,105	39,880	413	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	12,780	10,096	58,854	377	15
	СРЕД:		17,734	14,101	49,367	395	

3-Гарниры

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	60
129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:		4,867	4,719	24,072	159	

4-Напитки

	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	50
в Сбор. рец.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	50
	СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Кулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88	Итого:		89,00				

"Сотмасовано"

Директор
образовательного учреждения

Меню

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рецип № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109	20
	СРЕД:			2,616	5,114	9,506	96	
1-Первые блюда								
№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195	30
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185	35
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80/10		22,955	25,382	0,929	325	15
	СРЕД:			16,087	16,579	3,579	229	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 18.08.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	10
	СРЕД:			12,780	10,096	58,854	377	
3-Гарниры								
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:			4,811	5,347	31,848	185	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
Директор	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	30
Калькулятор	СРЕД:			0,423	0,035	13,297	57	
5-Хлеб								
8(800)294-83-88	БЕЛЫЙ ПИЦЦА	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	УВЕТРИВАЮЩИЙ	20		1,000	0,200	9,000	47	100

