

КАША вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5	8,690	9,320	26,400	224	
Кисломолочный продукт дик	1125	3,500	3,125	5,125	63	
Вафли весовые 1 шт/	21	1,100	1,426	9,740	56	
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,430	52	
Батон	25	1,875	0,725	12,850	66	
Итого:	541	66,80	19,210	17,961	66,545	448

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Завтрак

Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,480	0,480	11,760	56	
КАША вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	6,853	9,680	20,740	197	
ВЛИНЧИКИ со сгущенным молоком 2 шт/	90/10	5,670	4,198	28,450	174	
КОМПОТ из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46	
БАТОН	25	1,875	0,725	12,850	66	
Итого:	600	66,80	15,013	15,106	84,950	540

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты							
№ 236	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКИ)	100	0,480	11,760	66	66	
ТТХ 2020v	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	6,137	6,086	7,720	66	95
	СРЕД:		1,059	2,783	9,740	71	
1-Первые блюда							
№ 101 СБ-рецептур 2015v(Белк)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250	8,625	9,387	44,050	275	30
	СРЕД:		8,625	9,387	44,050	275	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТХ 2015v	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ, ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	18,359	44,197	408	190
	СРЕД:		20,449	18,359	44,197	408	
4-Напитки							
ТТХ 2021 v	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,049	0,005	8,134	34	70
ТТХ 2021v	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41	30
	СРЕД:		0,029	0,003	9,158	38	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,150	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	ИТОГО:	79,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	540	66,80	18,457	20,286	65,341	512
МЕНЮ							
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТЭК 2018	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТЭК 2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	523	66,80	20,068	15,081	75,427	523

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 238	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,440	0,480	11,760	60	20
№ 239	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батонки 4/5)	30/15	6,195	4,890	16,420	131	10
№ 240	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	20
№ 241	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	6,088	7,720	66	10
	СРЕД:		2,936	2,997	10,327	74	

1-Первые блюда

№ 242	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,460	3,912	37,800	204	10
№ 243	- СМЕТАНА	10	0,280	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		4,710	6,412	38,160	220	

2-Вторые блюда

№ 244	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,700	200	20
№ 245	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,028	13,736	7,071	197	30
	СРЕД:		14,526	14,232	4,431	203	

2-Самостоятельные вторые блюда

№ 246	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,440	16,359	44,197	400	20
№ 247	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	15,440	19,290	61,200	430	10
№ 248	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	6,396	68,900	390	20
	СРЕД:		15,743	14,682	60,766	400	

3-Гарниры

№ 249	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	46,017	260	10
№ 250	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
№ 251	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,209	9,869	34,082	242	15
№ 252	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,654	3,327	6,885	80	5
	СРЕД:		4,772	6,449	33,617	211	

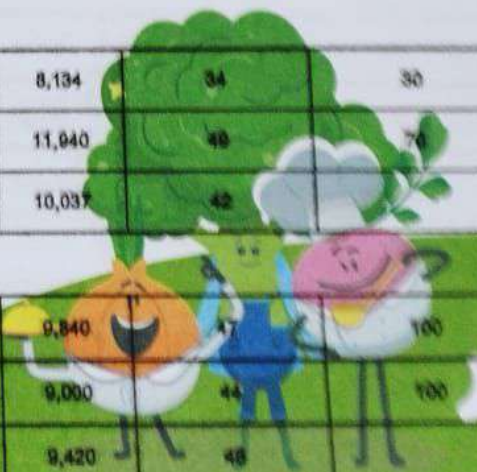
4-Напитки

№ 253	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
№ 254	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	48	70
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

№ 255	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	17	100
№ 256	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	ИТОГО:	79,00					

8(800)234-33-88
proedobovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ
в день

Меню

1-Салаты

ТК	ГРУДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (САЛАТЫ)	120	0,480	0,480	11,760	56	50
ТК	БУТЕРБРОД С ОБОИМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
ТК	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,071	94	15
ТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	10
	СРЕД:		2,429	3,919	11,665	93	

1-Первые блюда

ТК	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	6,138	8,050	44,050	273	10
ТК	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	0,932	1,583	5,945	42	10
	СРЕД:		7,070	9,633	49,995	315	

2-Вторые блюда

ТК	БУЛКИ ИЗ ЯИЦ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50	13,069	16,170	2,513	208	15
ТК	БЛЮТЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,060	15,310	15,920	238	35
ТК	БЛИНТЕКО РУБЛЕНЬИЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	10,690	12,037	8,367	184	10
ТК	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,400	15,710	8,800	222	40
	СРЕД:		11,805	14,807	8,900	213	

3-Гарниры

ТК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	30
ТК	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	4,882	43,087	240	45
ТК	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	20
ТК	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:		5,284	5,047	31,034	192	

4-Напитки

ТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
ТК	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	63	70
	СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

ТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
ТК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

ИТОГО: 79,00

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

1-Закуски							
К/100	ТОСОДЫ И ЯГОДЫ СРЕЖНЕ СЫРОМЫЕ	120	1,480	0,480	11,780	56	30
К/100	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (БЕЛЫЙ)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	16
К/100	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО	100	3,430	0,200	3,800	23	30
К/100	САЛАТ ИЗ КВАСОВОЙ КАПУТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	16
	СРЕД:		2,936	2,657	9,675	74	
1-Первые блюда							
К/100	СУП ИЗ СРЕЖНЕЙ КАПУТЫ С КУРЦОМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
К/100	СУП С ОВЯТКА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		3,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда							
К/100	МАХОУВНИ ИЗ ОРИНОВЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	35
К/100	РИБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПАРМЕЗАН	30/5/5	17,843	6,732	3,025	144	10
	СРЕД:		16,149	12,125	4,982	195	
2-Самостоятельные вторые блюда							
К/100	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ С ВАРЯНЫМ С МАСЛОМ	130/5	20,449	16,359	44,197	406	30
К/100	МАРКАС ИЗ ЯИЦ, ОРИНОВЫХ ГРУДОК	40/180	12,890	15,910	35,790	341	25
	СРЕД:		16,670	16,135	39,994	374	
3-Гарниры							
К/100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20
К/100	ОПАЛЕТКИ ОТВАРНЫЕ	130	6,722	6,079	43,083	254	30
К/100	СВОДНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,297	8,886	80	5
	СРЕД:		6,074	5,285	34,073	208	
4-Напитки							
К/100	ЧАЙ ПУКЕТОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОН	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
К/100	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	48	30
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб							
К/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
К/100	ХЛЕБ РАЖИНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			79,00				



Утверждено

Директор
образовательного учреждения

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питания) С КАШАМИ
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,700	50
№ 24300 (б/Дети)	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
№ 1700100 (Дети)	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,800	6,620	32,060	230
ТТК № 20003 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,100	1,426	9,740	56
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	571	66,80	19,775	17,111	78,800	553

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак

№ 152015 г. Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	0	53
№ 1700100 (Дети)	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК (факт 19.09.2019 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	28,450	174
ТТК от 2021 г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:	500	66,80	18,226	15,865	87,573	555

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК 2019 г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	11,300	30,000	263
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	521	66,80	16,914	17,381	70,981	509

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,700	50
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	23,050	187
ТТК от 2000	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	70/5		9,700	11,790	21,320	231
ТТК № 20003 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
8(800)221-11-11	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	575	66,80	17,992	18,560	77,179	586

1 НЕДЕЛЯ dovolen.ru

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 152015 г. Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	0	53
------------------	--------------	----	--	-------	-------	---	----



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
--------	--------------------	-------	------	----------	---------	-------------	--------------------

1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.

1 ДЕНЬ

Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№303/2015г_Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		608	66,80	18,114	18,904	74,263	544

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		508	66,80	16,362	19,326	68,264	518

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак							
Сб. М_Дели плюс. 2015_рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
№202/2015г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	4,068	35,906	200
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		540	66,80	20,077	15,976	78,919	538

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

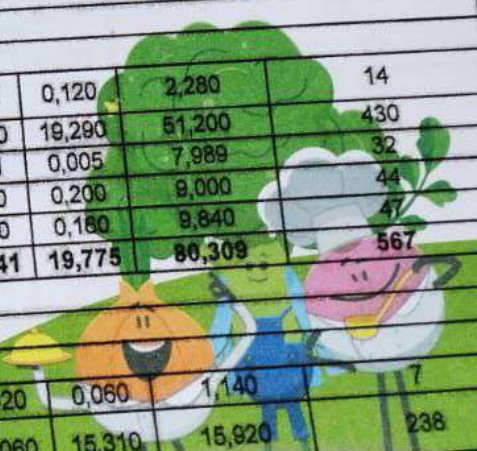
Завтрак							
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		508	66,80	20,041	19,775	80,309	567

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак							
ТТК от 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 1515 от 28.07.2022 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,310	15,920	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в условиях общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет 4 старшей

с 2 декабря 2024 г. по 24 декабря 2024 г.



№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Гликемический индекс
1 НЕДЕЛЯ с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 108	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	60	10
рецепт № 30204 от 30.03.2019г. Дата	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,186	4,800	15,420	131	15
рецепт Сбор. 2004г./ПТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	63	30
№ 40 Сбор. 2019 г. Дата	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	6,088	9,408	91	30
	СРЕД:			2,914	2,958	10,097	74	
1-Первые блюда								
№ 35 №22 от 10.05.2015г. Дата	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		8,937	8,937	44,312	238	10
	СРЕД:			8,937	8,937	44,312	238	
2-Вторые блюда								
ПТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,700	208	15
ПТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,780	13,930	11,730	243	65
№ 40 от 25.11.2019г. Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90		22,027	24,678	1,312	314	10
	СРЕД:			17,280	17,745	4,944	249	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ПТК (от 19.09.2019 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/1	180/20		11,340	8,388	56,900	390	30
	СРЕД:			11,340	8,388	56,900	390	
3-Гарниры								
№ 30 от 2019г. Дата	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	0,321	49,017	208	35
№ 30 от 2019г. Дата	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,982	43,097	240	30
ПТК от 8.12.2023 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	90	5
	СРЕД:			4,736	4,910	33,330	198	
4-Напитки								
ПТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	39	10
ПТК № 2594 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	10
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	43	
5-Хлеб								
8(800)234 33 88	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	4,000	44	100
proedidovolen.ru	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	6,420	45	
	ИТОГО:		78,00					

