

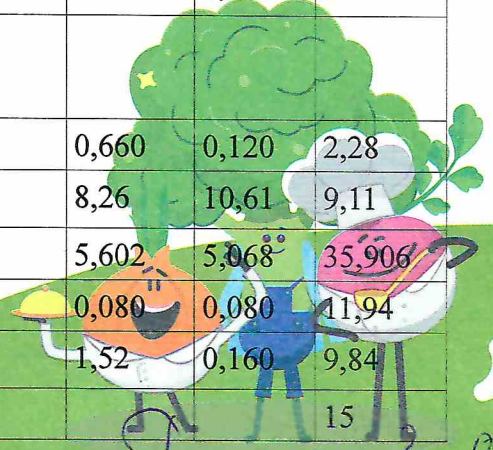
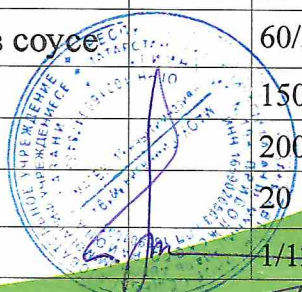
# Меню



4 МАЯ	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Яблоки свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат из капусты с помидорами		100	114	1,39	10,11	3,96
Огурцы свежие		100	11	0,700	0,100	1,900
Оладьи со сгущённым молоком		40/10	100	4,79	3,44	12,405
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с гренками , сметаной и куриными грудками		250/10/10 /10	91	1,81	5,19	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
<b>Рыба запечённая с сыром</b>		90/10	180	20,98	9,11	3,17
<b>Мясо « Болоньезе»</b>		100	183	10,12	11,94	8,43
Котлеты «Сытные»		100	238	16,08	16,90	6,104
Тефтели куриные «Лакомка»		60/40	176	9,18	11,01	10,13
Азу		160/40	306	14,44	18,57	20,03
Мясо тушёное		50/50	238	15,88	18,31	2,55
Равиоли с маслом		180/5	332	14,26	15,02	34,82
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
<b>Рис отварной</b>		180	269	4,601	6,52	48,01
Овощная смесь отварная		100	80	3,55	3,32	8,88
Каша гречневая рассып.		180	214	7,94	6,47	31,05
<b>НАПИТКИ</b>						
<b>Компот из яблок</b>		200	49	0,08	0,08	11,94
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный	93	20/20	44	1	0,200	9
<b>Младшие б/п</b>						
Помидоры свежие		60	14	0,660	0,120	2,28
Тефтели «Лакомка» в соусе		60/30	165	8,26	10,61	9,11
Макароны отварные		150	212	5,602	5,068	35,906
Компот из яблок свежих		200	49	0,080	0,080	11,94
<b>Хлеб пшеничный</b>		20	47	1,52	0,160	9,84
Фруктовое пюре		1/125	60			15

8(800)234-33-88

Фруктовое пюре



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
 директор: Давыдов А.И.  
 зам. и.у. Федорова В.В.