

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Арапова А.С.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВИТЕЛЬНЫЕ Младшие
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,268	10,611	9,117	165
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,905	212
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	16,130	16,039	84,083	547
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
ТТК № 3690 ль 06 02 2026 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	180		13,405	11,241	30,784	278
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт./	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		92,76	17,788	19,860	71,444	538
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	16,984	32,883	336
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	18,550	82
	Итого:		92,76	16,532	17,546	77,399	547
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	15,072	40,138	363
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	Итого:		92,76	19,928	20,540	69,808	548
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №3340 от 11 08 2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	6,276	176
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
ТТК	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	1/30		1,849	4,772	19,376	128
	Итого:		92,76	19,653	20,710	69,165	559
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г. Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188
№303/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК № 2693 от 14 09 2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	15,700	15,981	67,288	478

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

С.А. Сапова
С.А. Сапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3410 от 08.10.2025 г.	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		13,459	14,248	6,104	203
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,334	40,014	224
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	18,873	20,062	71,558	553
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,246	9,085	219
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	16,217	21,644	70,061	556
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	30,86	36,091	70,276	743
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	15,979	14,482	54,944	430
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	150		5,384	6,105	29,124	193
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	21,623	21,705	57,429	527
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		17,100	17,111	36,004	366
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	18,652	17,418	57,640	477

Начальник производственного отдела *Ж*

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Идиятуллина Г.М.

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	3,049	9,530	64	20
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114	30
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	25
	СРЕД:			1,753	3,416	6,298	64	
1-Первые блюда								
№89/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 591 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			5,669	8,882	17,046	172	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	15
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	5,435	183	10
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	20
№256/2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
	СРЕД:			14,455	13,613	6,080	204	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 458 Сбор. рецел. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТТК № 3795 от 11.02.2025 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		14,246	15,024	34,829	332	30
	СРЕД:			14,348	16,800	27,433	319	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№359/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,100	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,250	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	43,230	48,533	113,798	1 070	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Идиятуллина Г.М.

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

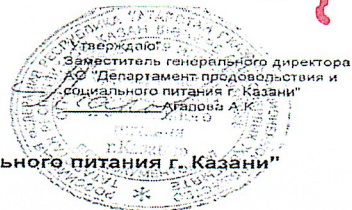
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.



№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2019 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	60
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г.	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/10		6,856	4,847	12,746	122	20
№20/2019г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
	СРЕД:			2,640	3,779	8,117	78	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептур 2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сб.р. рецеп. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,711	5,065	25,181	169	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г.	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,456	1,260	293	5
ТТК 2024 г.	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/Ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	40
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	10
ТТК № 2215 от 02.12.2022 г.	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134	30
ТТК Апрель 2022 г.	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	190		4,150	11,866	32,494	293	5
	СРЕД:			13,027	13,888	11,421	229	
3-Гарниры								
№810, таб. №4 Сб.р. 2004г.	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6		-	-	7,984	32	20
№ 648 Сб.р. рецеп. 2004 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	27,737	28,724	90,163	741	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Идиатуллина Р.М.


АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№339/2015г. Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК (Акт 19.06.2016 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		2,555	2,524	19,500	111	40
ТТК(Акт №пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,579	12,047	5,685	144	10
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	10
	СРЕД:			1,771	6,274	9,388	103	
1-Первые блюда								
№82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
№ 551 Сбпр. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,853	8,155	20,676	176	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
№250/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	10
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	5
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	25
	СРЕД:			18,929	21,432	4,301	286	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		13,432	17,878	34,614	353	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		17,100	17,111	36,004	366	10
	СРЕД:			15,266	17,495	35,309	360	
3-Гарниры								
№320/2016г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,240	291	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	6,869	34,082	242	15
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,463	44,156	328	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			9,717	7,502	34,122	229	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	51,864	61,049	122,783	1 239	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Идиятуллина Г.М.

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приюлькекого района г. Казани

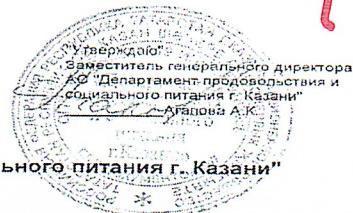
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,850	15,420	131	40
ТТК (акт №19 от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	15
№23/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	15
	СРЕД:			3,024	5,496	7,570	94	
1-Первые блюда								
№102/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,260	151	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			9,461	7,732	27,026	216	
2-Вторые блюда								
Акт от 19.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	5
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	166	10
2021 ТТК №3285 от 07.07.2023	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,501	330	5
№28/3/2018г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	25
ТТК № 2210 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134	15
	СРЕД:			14,624	15,777	5,488	223	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	15,072	40,138	363	10
ТТК (акт №19 от 30.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,568	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			19,126	25,164	34,865	444	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,093	254	30
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
№129/2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			5,261	6,272	29,641	197	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2654 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,050	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	52,816	60,636	123,787	1 260	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
4 ПЕЧАТКА								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК(АКТ клпр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	35/10		9,708	3,165	13,201	122	30
ТТК(АКТ клпр. от 10.10.2018)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,579	12,047	5,685	144	10
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109	25
	СРЕД:			3,510	6,423	7,996	106	
1-Первые блюда								
№50/2016г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,363	8,374	25,301	199	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3066 от 20.10.2024 г	ХЛЕБ (филе) ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/10/10		18,973	10,812	2,229	187	5
№260/2016г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3410 от 05.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	5
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189	30
ТТК №3340 от 11.08.2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	6,276	176	20
	СРЕД:			15,287	14,035	4,282	204	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБНЫЙ КИШ	180		22,358	27,766	36,587	488	5
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТТК №3239 от 28.08.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353	25
	СРЕД:			18,993	23,328	25,583	390	
3-Гарниры								
№312/2016г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№204/2016г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
№302/2016г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
	СРЕД:			5,802	6,167	41,945	247	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200г/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 648 Сбор. рец. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	50,238	58,510	125,144	1 236	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Идиятуллина Г.М.


АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

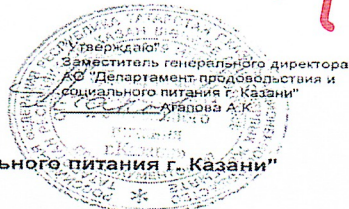


Г.А. Фасхутдинова


Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

**МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 35 г)	40г		4,520	3,049	9,530	84	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
	СРЕД:			1,910	4,525	7,259	79	
1-Первые блюда								
№ 103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр. А)	250		2,870	2,958	20,785	122	10
ТТК(ве в-ту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			5,264	5,019	20,785	150	
2-Вторые блюда								
№ 243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	20
	СРЕД:			10,400	11,074	11,800	188	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		17,100	17,111	36,004	366	80
	СРЕД:			17,100	17,111	36,004	366	
3-Гарниры								
№ 303/2015г Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№ 209/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
	СРЕД:			4,743	5,517	35,904	213	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	40,750	43,479	131,493	1 085	

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»