

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»  
Пировского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**А.А. Агеева**

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани **ЗАГотовочные Младшие**  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	64/30		12,363	12,803	6,223	190
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>19,392</b>	<b>18,133</b>	<b>75,255</b>	<b>545</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК/АКТ от 10.07.2019г. Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	18,901	30,908	362
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>19,934</b>	<b>19,663</b>	<b>67,534</b>	<b>532</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№303/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>17,929</b>	<b>19,551</b>	<b>72,747</b>	<b>543</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,843	45,965	381
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>16,177</b>	<b>20,628</b>	<b>81,975</b>	<b>583</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	60		0,836	6,070	2,377	68
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	4,663	15,398	113
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>18,505</b>	<b>20,600</b>	<b>67,881</b>	<b>537</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	150/30		17,100	17,111	38,004	374
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>18,527</b>	<b>17,373</b>	<b>78,130</b>	<b>547</b>

Начальник производственного отдела *И* Зав. производством Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Питание обучающихся в Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхудинова**

Утверждено  
Заведующим генерального директора  
Департамента продовольствия и  
социального питания г. Казани  
А.А. Агабаева А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	13,869	7,996	204
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	РАССЫПЧАТАЯ						
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>20,943</b>	<b>19,575</b>	<b>71,507</b>	<b>557</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>21,437</b>	<b>35,119</b>	<b>62,947</b>	<b>668</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №3239 от 26.05.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>16,826</b>	<b>20,633</b>	<b>48,889</b>	<b>464</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100		16,631	22,531	13,841	328
ТТК 2015г	ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	200		0,120	0,030	11,570	48
	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	30		1,500	0,300	13,500	77
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>23,852</b>	<b>27,929</b>	<b>74,81</b>	<b>665</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	РАССЫПЧАТАЯ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>20,031</b>	<b>20,247</b>	<b>65,254</b>	<b>537</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		3,916	5,343	5,900	87
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,276	4,000	40,000	202
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>9,047</b>	<b>13,779</b>	<b>91,480</b>	<b>542</b>

Начальник производственного отдела *И* Зав. производством Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
А.К. Атапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)	40г		4,520	3,049	9,530	84	20
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114	15
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,753</b>	<b>3,416</b>	<b>6,208</b>	<b>64</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,157	0,126	7,746	37	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,669</b>	<b>8,882</b>	<b>17,046</b>	<b>172</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
№256/2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНСЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	13,869	7,996	204	15
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	5
ТТК №3340 от 11.09.2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	6,276	176	35
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,641	4,021	257	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>17,582</b>	<b>15,762</b>	<b>4,217</b>	<b>228</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК № 3705 от 11.02.2025 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		14,246	15,024	34,829	332	15
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,320	16,677	48,384	401	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>14,283</b>	<b>15,851</b>	<b>41,607</b>	<b>367</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	25
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	40,953	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,564	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,706</b>	<b>5,602</b>	<b>37,559</b>	<b>224</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,423</b>	<b>0,035</b>	<b>8,797</b>	<b>38</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>46,676</b>	<b>49,727</b>	<b>124,944</b>	<b>1,138</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

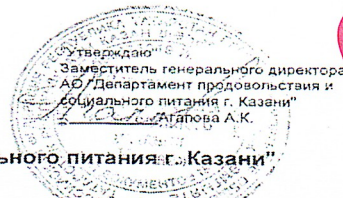
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>								
<b>2 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 539 Деки 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,600	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	50
ТТК (АКТ клар от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	15
№23/2015г.Деки	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	15
	<b>СРЕД:</b>			3,750	6,606	9,994	116	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 101 СВ рецептур 2019г.Деки	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	<b>СРЕД:</b>			5,711	5,065	25,181	169	
<b>2-Вторые блюда</b>								
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	60/20		19,171	14,851	1,954	219	5
№290/2016г.Деки	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
№243/2015г.Деки	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	15
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,626	26,676	1,435	297	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	50
	<b>СРЕД:</b>			15,372	18,396	4,878	247	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК(АКТ от 10.07.2019г. Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,897	21,001	34,342	362	10
	<b>СРЕД:</b>			18,897	21,001	34,342	362	
<b>3-Гарниры</b>								
№304/2015г.Деки	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№135/2015г.Деки	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
	<b>СРЕД:</b>			5,190	6,679	36,377	227	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,060	0,080	11,940	49	60
	<b>СРЕД:</b>			0,040	0,040	9,962	41	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>50,220</b>	<b>57,967</b>	<b>130,154</b>	<b>1 208</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

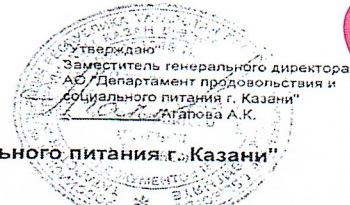
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>								
<b>3 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/г	45/10		2,555	2,524	19,500	111	35
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,665	144	10
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежее, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,771</b>	<b>6,274</b>	<b>9,388</b>	<b>103</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 62/2018г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>4,853</b>	<b>8,155</b>	<b>20,676</b>	<b>176</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	5
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098	207	10
№ 288/2018г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	50
	<b>СРЕД:</b>			<b>18,581</b>	<b>15,149</b>	<b>3,493</b>	<b>224</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2018г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		17,100	17,111	36,004	366	20
ТТК № 239 от 26.08.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>17,662</b>	<b>18,343</b>	<b>35,725</b>	<b>360</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	10
№ 369/2018г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,463	44,156	328	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>9,050</b>	<b>7,243</b>	<b>36,866</b>	<b>249</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОННОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,068</b>	<b>0,012</b>	<b>9,567</b>	<b>39</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,050	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>53,445</b>	<b>55,356</b>	<b>125,135</b>	<b>1 217</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Припозволагы Идиятуллина Г. Казань

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
И.А. Мухоморова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>								
<b>4 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	60
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/10		6,856	4,847	12,746	122	5
ТТК(Акк. м/р от 9.09.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	5
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114	20
	<b>СРЕД:</b>			3,276	6,476	6,990	101	
<b>1-Первые блюда</b>								
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	<b>СРЕД:</b>			9,461	7,732	27,026	216	
<b>2-Вторые блюда</b>								
Акк от 10.07.2015 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	5
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	30
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	163	25
ТТК № 1517 от 24.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		16,487	18,648	6,947	260	30
	<b>СРЕД:</b>			16,083	18,564	5,672	254	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,320	16,677	48,364	401	5
	<b>СРЕД:</b>			14,320	16,577	48,364	401	
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	25
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,859	34,082	242	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	<b>СРЕД:</b>			4,524	6,217	27,092	183	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	<b>СРЕД:</b>					10,542	43	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>48,924</b>	<b>55,846</b>	<b>135,126</b>	<b>1 244</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»  
Приполюского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
А.К. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>								
<b>5 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК (АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	35/10		9,708	3,165	13,201	122	30
ТТК (АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	20
№20/2016г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>3,363</b>	<b>5,425</b>	<b>7,623</b>	<b>94</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№96/2016г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,929	126	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 С/бор. рец 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,363</b>	<b>8,374</b>	<b>25,301</b>	<b>199</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/10/10		18,973	10,812	3,226	187	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	6,367	227	5
ТТК 2023г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186	15
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134	50
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>16,169</b>	<b>15,091</b>	<b>5,276</b>	<b>221</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК от 2024г	РЫБЧЬИЙ КИШ	180		22,358	27,768	36 587	488	5
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>21,973</b>	<b>31,511</b>	<b>33,089</b>	<b>507</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№312/2016г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,936	5,588	26,432	175	10
№309/2016г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№302/2016г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
	<b>СРЕД:</b>			<b>6,202</b>	<b>6,049</b>	<b>39,921</b>	<b>240</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2893 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,800</b>	<b>0,064</b>	<b>8,722</b>	<b>37</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>			<b>93,00</b>	<b>55,130</b>	<b>66,694</b>	<b>129,352</b>	<b>1 344</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»  
Привольного района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО/Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани  
А.К. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b>								
<b>6 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 333 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 35 г)	40г		4,520	3,049	9,530	84	40
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	10
	СРЕД:			1,910	4,525	7,298	79	
<b>1-Первые блюда</b>								
№103/2016г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (из д.)	250		2,870	2,958	20,785	122	10
ТТК (по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			5,264	5,019	20,785	150	
<b>2-Вторые блюда</b>								
№243/2016г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	30
	СРЕД:			10,400	11,074	11,800	188	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		17,100	17,111	36,004	366	70
	СРЕД:			17,100	17,111	36,004	366	
<b>3-Гарниры</b>								
№129/2016г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	15
№204/2016г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
	СРЕД:			4,811	5,347	31,848	185	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>93,00</b>	<b>40,785</b>	<b>43,296</b>	<b>127,117</b>	<b>1 055</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88