

История многоборья ГТО



Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», сокращенно ГТО, считает датой своего рождения 11 марта 1931 года. Такое название получила единая унифицированная программа физкультурной подготовки, внедренная сразу во всех общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях СССР.

Поскольку внедрение проходило практически повсеместно и массово, вскоре ГТО превратился в основу системы патриотического воспитания советской молодежи. Впрочем, не только молодежи, поскольку в нем могли участвовать все желающие от 6 до 60 лет.

Смысл ГТО в формулировке документов того времени — всестороннее физическое развитие человека, укрепление и сохранение его здоровья, подготовка к высокопроизводительному труду и защите Родины, формирование духовного и морального облика человека.

Физкультурный комплекс ГТО включал бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и прочие спортивные виды, научно-практические сведения по физической культуре и спорту, правила, умения и навыки в области гражданской обороны.

Принятая в 1931 году программа ГТО со временем разделилась на две части.



Первая часть появилась в 1934 году. Она предусматривала участие в соревнованиях учеников с 1-го по 8-й класс и называлась «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО). Она, в свою очередь, имела 4 возрастные ступени.

Вторая часть рассчитывала на юношей и девушек старше 16 лет и, в свою очередь, имела три ступени.

Сдавшие нормативы получали соответствующие значки в качестве награды. Для определенного вида значка существовал определенный набор нормативов. Например, норматив на пробег стометровки, фиксированное количество отжиманий, прыжки с вышки в воду, метание гранаты на определенное расстояние.

В зависимости от успехов, участник награждался золотым или серебряным значком ГТО каждой ступени.

Те, кто выполнял нормативы на протяжении многих лет, становились обладателями почетного значка ГТО.

Коллективы физкультурных предприятий, учреждений,



организаций, достигшие успехов во внедрении ГТО в массы, становились лауреатами значков «За успехи в работе по комплексу ГТО». Знаки, которые можно было вывешивать на дома, получали домовые комитеты, участвовавшие в программе.

Программа подготовки ГТО пережила несколько изменений и дополнений.

Первое изменение было проведено в 1940-м году с ориентированием больше на военную сторону подготовки. Работа была поставлена настолько широко, что всего за 10 лет — с 1931 по 1941 годы — количество сдавших

нормы ГТО первой ступени достигло 6 миллионов человек, ГТОшников второй ступени насчитывалось свыше ста тысяч. И это не могло не сыграть свою роль в начавшейся Великой Отечественной войне.

Рождение мастеров

В правила сдачи ГТО еще неоднократно вносились изменения – в 1955-м, 1959-м, 1965-м годах. Многоборье ГТО, зимнее и летнее, входило в Единую Всесоюзную спортивную классификацию.

Единая всесоюзная спортивная классификация была документом, определявшим основные требования советской системы физического воспитания к всесторонней подготовке спортсменов, а также принципы, разрядные нормы, порядок и условия присвоения спортивных званий и разрядов по всем культивируемым в СССР видам спорта.

Первая такая классификация была разработана в 1935 году на основе существовавших классификаций по отдельным видам спорта. Впоследствии ее неоднократно изменяли. В ней вначале отражался только уровень развития видов спорта, но с 1949 года туда стали включать и перспективу их развития.



С 1949 классификация утверждается на 4х-летние периоды, соответствующие олимпийским циклам. Именно оттуда к нам дошли спортивные звания — мастер спорта СССР, мастер спорта международного класса, а также разряды — кандидат в мастера, спортсмен 1-го (2-го, 3-го) разряда, спортсмен 1-го (2-го, 3-го) юношеского разряда. Кроме того, по шахматам и шашкам присваивали звание гроссмейстера СССР, по шахматам — 4-й спортивный разряд.

Кстати, парадокс: именно шахматы остались без звания мастера спорта международного класса. Спортивные звания и разряды, в том числе и по национальным видам спорта,

присваивались только на основании результатов, показанных спортсменами в официальных соревнованиях. Что, по традиции, сохранившейся до сих пор, подтверждалось наградой соответствующими значками.

В 1972-1975 годах нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 миллионов советских граждан. К 1977 году в стране уже было 219 тысяч коллективов физкультуры.

От десяти до шестидесяти

Очередные изменения в программу физкультурного комплекса ГТО были внесены постановлением ЦК КПСС и Совета министров СССР 17 января 1972 года. Эти изменения предусматривали деление комплекса на 5 возрастных ступеней.

Первая – «Смелые и ловкие» — подразумевала участие детей от 10 до 13 лет.

Во второй – «Спортивная смена» — должны были встречаться уже подростки 14 – 15 лет.

Третья – «Мужество и сила» — включала юношей и девушек от 16 до 18 лет.

Четвертая – «Физическое совершенство» задумывалась для мужчин от 19 до 39 и женщин от 19 до 34 лет.

Последняя, пятая ступень называлась «Бодрость и здоровье» и предполагала участие мужчин от 40 до 60 и женщин с 35 до 55 лет.

Для каждой категории существовали свои нормативы и требования.

Одновременно с этими изменениями в Вооруженных силах СССР появляется военно-спортивный комплекс ВСК, который приравнивается к четвертой ступени ГТО.



Летчик-космонавт А. Леонов

Спустя год, в 1973 году при Спорткомитете СССР создается Всесоюзный совет по работе ГТО. Чтобы придать вновь созданному органу значимость и вес в обществе, да и на международной арене, председательствующим в Совете назначают не кого-нибудь, а летчика-космонавта Алексея Леонова.

Семидесятые годы проходят под эгидой массовых спортивных состязаний на основе ГТО. Так, с 1974 года в СССР начинаются всесоюзные первенства по многоборьям ГТО, которые всего через год объединяют под своей эгидой 37 миллионов участников, из них пятьсот человек выходят в финал. Призеры четвертой ступени автоматически становятся мастерами спорта СССР. За последовавшие семь лет чемпионами районов, городов, областей и республик стали свыше 350 тысяч юношей и девушек, среди них 77 чемпионов СССР по многоборью ГТО и 100 — первые в истории движения мастера спорта по многоборью ГТО (вот, оказывается, что означало выражение

«студентка, комсомолка, спортсменка» в знаменитом гайдаевском фильме «Кавказская пленница»).

С 1974 года в движение активно включились молодежные издания. «Комсомольская правда» стала первой газетой, на призы которой организовывался чемпионат СССР. В нем разыгрывалось первенство в четырех возрастных категориях. В программу соревнований входили такие виды спортивных состязаний, как бег на

100 метров, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 метров, легкоатлетический кросс. Самая титулованная участница 9-кратная чемпионка СССР Наталья Богословская по итогам соревнований была удостоена звания «заслуженный мастер спорта».

Прикладные многоборья

На основе многоборья ГТО появились так называемые прикладные многоборья. Еще в сороковые годы соревнования по военно-спортивным многоборьям включались в программу первенств военных округов.

В 50-е появились они и в программе чемпионатов Вооруженных сил СССР, спартакиад, чемпионатов Спортивного комитета дружественных армий. Прикладные многоборья проводились среди личного состава МВД СССР и КГБ СССР.

Например, военное троеборье – стрельба, 400-метровая полоса препятствий и метание гранаты.

Офицерское многоборье – стрельба из пистолета Макарова, гимнастика, плавание на 100 метров, кросс на 3 км.

Авиационное многоборье – лопинг, батут, гимнастическое колесо, стрельба, бег на дистанцию 1 000 метров.

К служебным многоборьям в системе МВД относились пятиборье и шестиборье. Шестиборье включало бег на 100 и 1 000 метров, прыжки в длину, метание гранаты, плавание на сто метров, полосу препятствий со стрельбой из ПМ.

Пятиборье отличалось тем, что включало скоростное маневрирование на мотоцикле с коляской вместо метания гранаты, дистанция бега была длиннее на 2 километра.

Сегодня сам по себе комплекс ГТО стал достоянием спортивной истории. Но «дело его живет», хотя бы в виде прикладных многоборий, которые сохранились во многих специализированных структурах. Например, в единую классификацию включены многоборье спасателей МЧС и морское многоборье. По последнему даже проводятся чемпионаты мира и Европы. В несколько видоизмененном виде существуют офицерские многоборья, которые проводятся среди офицеров Армии и МВД стран Содружества.

По материалам из статьи из журнала «Стрелок» №4, апрель 2008

Справочная информация:

Утвержден
Постановлением ЦК КПСС,
Совета Министров СССР
от 17 января 1972 г. N 61

Всесоюзный физкультурный комплекс
«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)

Положение

о Всесоюзном физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)

I. Общие положения

Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) является основой нормативных требований к физической подготовке учащейся, студенческой и трудящейся молодежи, определяющей уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины.

Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения.

Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно.

Сдача требований и нормативов по установленным комплексом ГТО видам испытаний для учащейся, студенческой и трудящейся молодежи допризывного и призывного возрастов является обязательной.

Лица среднего и старшего возрастов принимают участие в подготовке и выполнении разрядных нормативов по многоборьям комплекса ГТО на добровольной основе. Их подготовка обеспечивается занятиями в спортивных секциях, группах общей физической подготовки, участием в соревнованиях по многоборьям

комплекса ГТО в коллективах физической культуры, районах, городах, областях, краях, автономных и союзных республиках, первенстве страны.

II. Структура комплекса ГТО

Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) состоит из:

а) БГТО - 1 ступени – для учащихся 1-3 (4) классов школы;

БГТО - 2 ступени – для учащихся 4 (5) и 8 (9) классов школы;

ГТО - 1 ступени – для учащихся 9-10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18-летнего возраста;

ГТО - 2 ступени – для студентов и трудящейся молодежи 18-27 лет;

б) многоборий комплекса ГТО – для учащихся, студентов и трудящихся в возрасте 10-60 лет.

Примечание. В скобках приведены классы школ, работающих в соответствии с Основными направлениями реформы общеобразовательной и профессиональной школы.

III. Виды испытаний, нормативы и требования

Ступени комплекса ГТО состоят из нормативов, определяющих уровень развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости), и требований, определяющих уровень овладения основными прикладными навыками (плавание, бега на лыжах, стрельбы, метаний и т.д.).

БГТО - 1 ступени – для учащихся 1-3 (4) классов

Виды испытаний	Нормативы			
	мальчики		девочки	
	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 60 м (сек.)	10,0	10,8	10,3	11,0
2. Бег 1000 м (мин., сек.)	4,30	5,00	5,00	5,40
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 95 см) или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	6	3	-	-
	-	-	12	6
	-	-	25	20
	-	-	10	6

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку не ниже "хорошо".
2. Уметь проплыть 50 м.
3. Пробежать на лыжах 1 км мальчикам за 7 мин., девочкам – за 7 мин. 30 сек. (только для районов со снежной зимой).

БГТО - 2 ступени – для учащихся 4 (5) - 8 (9) классов

Виды испытаний	Нормативы	
	мальчики	девочки

	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 60 м (сек.)	8,8	9,8	9,6	10,3
2. Бег 2000 м (мин., сек.)	8,20	9,20	10,00	11,20
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 95 см) или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	10 - - -	8 - - -	- 14 30 12	- 8 25 8

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку не ниже "хорошо" (для девочек).
2. Метнуть мяч весом 150 г на 40 м (для мальчиков).
3. Проплыть 50 м: мальчикам – за 55 сек., девочкам – за 80 сек.
4. Пробежать на лыжах 3 км мальчикам за 18 мин., девочкам – за 20 мин. (только для районов со снежной зимой).

ГТО - 1 ступени – для учащихся 9-10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18 лет

Виды испытаний	Нормативы			
	юноши		девушки	
	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 100 м (сек.)	13,6	14,6	16,8	17,0
2. Бег 2000 м (мин., сек.)	- 12,00	- 13,00	10,00 -	11,30 -
Бег 3000 м (мин., сек.)				
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 110 см) или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	12 - - -	9 - - -	- 16 35 14	- 10 27 10

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку "отлично" (для девушек).
2. Метнуть гранату весом 700 г на 32 м (для юношей).

3. Выполнить упражнение по стрельбе из малокалиберной винтовки (дистанция 25 м, 5 выстрелов) с результатом: из винтовки типа ТОЗ-8 – 30 очков, из винтовки типа ТОЗ-12 – 33 очка или из пневматической винтовки (дистанция 5 м, 5 выстрелов) с результатом 4 попадания в черный круг.
4. Проплыть 50 м: юношам – за 50 сек., девушкам – за 70 сек. 5. Пробежать на лыжах: 5 км – юношам за 27 мин., девушкам – 3 км за 19 мин. (только для районов со снежной зимой).

Примечание. Юноши выполняют упражнение по стрельбе только из малокалиберной винтовки, девушки - из малокалиберной или пневматической винтовки.

ГТО - 2 степени – для студентов 4-х курсов вузов и трудящейся молодежи 18-27 лет

Виды испытаний	Нормативы			
	мужчины		женщины	
	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 100 м (сек.)	13,2	14,3	15,7	17,9
2. Бег 2000 м (мин., сек.) Бег 3000 м (мин., сек.)	- 12,00	- 13,00	10,15 -	11,50 -
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 110 см)или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	14 - - -	11 - - -	- 18 40 16	- 12 30 12

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку "отлично" (для женщин).
2. Метнуть гранату весом 700 г на 35 м (для мужчин).
3. Пробежать на лыжах: 5 км – мужчинам за 26 мин. 25 сек., женщинам – 3 км за 19 мин. 30 сек. или 10 км мужчинам за 55 мин., женщинам – 5 км за 34 мин. 15 сек.
4. Проплыть 50 м: мужчинам – за 48 сек., женщинам - за 74 сек.

Примечание. Госкомспортом союзных и автономных республик, спорткомитетам краев, областей предоставляется право дополнять требования комплекса ГТО всех степеней не более чем двумя упражнениями с учетом условий, традиций и интересов молодежи конкретного региона.

IV. Содержание многоборий комплекса ГТО

Зимнее многоборье (троеборье)

для мальчиков и девочек 10-11 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – 1 км, стрельба из пневматической винтовки;

для мальчиков и девочек 12-13 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – 2 км, стрельба из пневматической винтовки;

для мальчиков и девочек 14-15 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – 3 км, стрельба из малокалиберной или пневматической винтовки;

для мужчин и женщин 16-39 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – женщины - 3 (5) км, мужчины – 5 (10) км, стрельба из малокалиберной винтовки;

для женщин 40-55 лет подтягивание на низкой перекладине, лыжные гонки 2 (3) км, стрельба из малокалиберной винтовки;

для мужчин 40-60 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки - 5 км, стрельба из малокалиберной винтовки.

Примечание. Для девочек 10-15 лет и женщин 16-55 лет подтягивание на низкой перекладине можно заменить сгибанием и разгибанием рук в упоре лежа на полу.

Летние многоборья ГТО

Троеборье

для возраста 10 - 60 лет

1. Бег 60 (100) м, подтягивание на перекладине, бег 1000 (2000, 3000) м.
2. Бег 60 (100) м, метание мяча (гранаты), бег 1000 (2000, 3000) м.
3. Бег 60 (100) м, стрельба 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.
4. Бег 60 (100) м, плавание 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.
5. Плавание 50(100) м, стрельба, бег 1000 (2000, 3000) м.
6. Подтягивание на перекладине, плавание 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.

Примечание. Выбор упражнения на силу, стрельбы или метания, дистанции в беге и плавании определяется для лиц 10 - 27 лет - программой комплекса ГТО, а для остальных групп - в каждом из требований по выбору.

Четырехборье

для мальчиков и девочек 14 - 15 лет

7. Бег 60 м, подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание - 50 м, бег 2000 (3000) м.
8. Бег 60 м, метание мяча, плавание - 50 м, бег 2000 (3000) м.

для мужчин 50 - 60 лет

9. Стрельба из малокалиберной винтовки, подтягивание на перекладине, плавание 50 м, бег 3000 м.

для женщин 45 - 55 лет

10. Стрельба из малокалиберной винтовки, подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 м, бег 2000 м.

Пятиборье

для мужчин 16 - 39 лет

11. Бег 100 м, подтягивание на перекладине, плавание 50(100) м.
12. Бег 100 м, метание гранаты, плавание 50 (100) м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 3000 м.

для женщин 16 - 39 лет

13. Бег 100 м, подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 (100) м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 2000 м.
14. Бег 100 м, метание гранаты, плавание 50 (100) м, стрельба, бег 2000 м.

для мужчин 40 - 49 лет

15. Бег 60 м, подтягивание на перекладине или метание гранаты, плавание 50 м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 2000 м.

для женщин 40 - 44 года

16. Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 м, метание гранаты, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 1000 (2000) м.

Примечания:

1. Начиная от областного масштаба и выше соревнования проводятся: - в возрасте от 16 лет и старше по летнему многоборью по программе пятиборья; - по стрельбе - из положения лежа с руки, с применением ружейного ремня; - по лыжным гонкам для мужчин 16-39 лет - на дистанцию 10 км; для женщин 16-39 лет - 5 км, для женщин 40 лет и старше - 3 км.

2. Госкомспортом союзных и автономных республик, спорткомитетам краев и областей предоставляется право замены одного из видов упражнений в многоборьях упражнением (видом) с учетом национальных особенностей, традиций, интересов населения и разработки для этих видов адекватной оценки результатов.

V. Подготовка к сдаче нормативов и требований комплекса ГТО

Подготовка к выполнению нормативов и требований комплекса и многоборий ГТО для учащихся и студентов осуществляется в учебных заведениях в процессе учебных занятий и внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы; трудящейся молодежи - в спортивных секциях, группах общей

физической подготовки, пунктах начальной военной подготовки предприятий, учреждений и организаций, а также самостоятельно.

VI. Порядок и условия проведения испытаний по комплексу ГТО, соревнований по многоборьям комплекса ГТО

Соревнования по видам испытаний комплекса ГТО проводятся в 3 (4), 8 (9), 10 (11) классах общеобразовательных школ, на предпоследних курсах профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений, по освоению 80-часовой программы курса физической подготовки на пунктах НВП предприятий, учреждений и организаций.

Выполнение требований осуществляется в течение учебного года.

Соревнования по видам испытаний на быстроту, силу и выносливость во всех ступенях комплекса ГТО проводятся в конце учебного года в течение одного дня.

К сдаче нормативов комплекса ГТО допускаются лица, систематически посещающие занятия, имеющие положительные оценки по физической культуре и предварительно сдавшие требования соответствующих ступеней комплекса. Требования разрешается сдавать в секциях по видам спорта, группах общей физической подготовки, в пионерских, оборонно-спортивных оздоровительных лагерях, во время проведения учебно-полевых сборов допризывников и призывников, спортивно - оздоровительных лагерях профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений.

Учащаяся и студенческая молодежь, допризывники и призывники из числа рабочих и служащих, не принявшие участие в соревнованиях по сдаче нормативов и требований комплекса ГТО в установленные сроки по уважительным причинам, имеют право на дополнительную сдачу при соблюдении условий и в сроки, определенные проводящими организациями.

Разрядные требования по многоборьям комплекса ГТО выполняются в соревнованиях коллективов физической культуры и спортивных клубов учебных заведений, предприятий, организаций и учреждений, районов, городов, областей, краев, автономных и союзных республик, чемпионатах и первенствах СССР.

К соревнованиям по комплексу и многоборьям ГТО допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой организованно или самостоятельно, имеющие разрешение врача.

Соревнования по видам испытаний комплекса и многоборий ГТО проводятся в соответствии с условиями выполнения упражнений и правилами соревнований по видам спорта.

Соревнования проводят судейские коллегии, утверждаемые районными (городскими) комитетами по физической культуре и спорту.

VII. Организация работы по комплексу ГТО

Руководство и контроль за работой по подготовке значкистов комплекса ГТО, спортсменов - разрядников по многоборьям комплекса ГТО в республиках, краях, областях, районах и городах осуществляется соответствующими госкомспортом и комитетами по физической культуре и спорту.

Ответственность за организацию работы по комплексу ГТО возлагается:

- в общеобразовательных школах, профессионально-технических училищах, в средних специальных и высших учебных заведениях на администрацию, педагогические коллективы и общественные организации учебных заведений;
- на предприятиях, в учреждениях и организациях, в том числе совхозах и колхозах на администрацию, профсоюзные, комсомольские и физкультурные организации, комитеты ДОСААФ, медико-санитарные службы, пункты начальной военной подготовки;
- в организациях ДОСААФ на комитеты общества, администрацию домов обороны, спортивно - технических клубов.

Непосредственная ответственность за практическую работу по подготовке значкистов комплекса и разрядников по многоборьям ГТО возлагается в учебных заведениях на преподавателей (руководителей) физического воспитания, учителей физической культуры, военных руководителей, кафедры физического воспитания и военного дела, медицинских работников; на предприятиях, в учреждениях и организациях – на инструкторов-методистов производственной гимнастики и физической культуры, тренеров-преподавателей, медицинских и досаафовских работников.

Мероприятия, необходимые для целенаправленной и планомерной работы по подготовке учащихся, студентов, рабочих, служащих, колхозников - допризывников и призывников к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, подготовке спортсменов-разрядников по многоборью ГТО финансируются в установленном порядке на проведение учебной работы по физическому воспитанию, физкультурно-спортивных соревнований.

VIII. Удостоверения и значки комплекса и многоборий ГТО

Лицам, выполнившим нормативы и требования комплекса ГТО, вручаются удостоверения и значки соответствующих ступеней установленного образца. Выполнившим разрядные нормативы по многоборьям комплекса ГТО - классификационные билет и значки соответствующих разрядов.

В порядке исключения удостоверения и серебряные значки комплекса ГТО могут быть вручены лицам, не сдавшим требования по плаванию в связи с отсутствием в данной территории условий для овладения навыком плавания.

В этом случае в удостоверении значкиста комплекса ГТО делается запись "плавание не сдавал(а)". Территории, не имеющие условий для обучения навыку плавания, определяют комитеты по физической культуре и спорту краев, областей и АССР на предстоящий учебный год и доводят до сведения учебных заведений, предприятий, учреждений, физкультурных организаций.

Основанием для вручения удостоверения и значка комплекса ГТО является закрытая "Сводная ведомость сдачи нормативов и требований комплекса ГТО", подписанная руководителем и заверенная печатью учебного заведения, предприятия и организации.

Разряды по многоборьям комплекса ГТО присваиваются в порядке, установленном Единой Всесоюзной спортивной классификацией.

Указанные документы являются документами учета работы по комплексу и многоборьям ГТО.

История многоборья ГТО



Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», сокращенно ГТО, считает датой своего рождения 11 марта 1931 года. Такое название получила единая унифицированная программа физкультурной подготовки, внедренная сразу во всех общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях СССР.

Поскольку внедрение проходило практически повсеместно и массово, вскоре ГТО превратился в основу системы патриотического воспитания советской молодежи. Впрочем, не только молодежи, поскольку в нем могли участвовать все желающие от 6 до 60 лет.

Смысл ГТО в формулировке документов того времени — всестороннее физическое развитие человека, укрепление и сохранение его здоровья, подготовка к высокопроизводительному труду и защите Родины, формирование духовного и морального облика человека.

Физкультурный комплекс ГТО включал бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и прочие спортивные виды, научно-практические сведения по физической культуре и спорту, правила, умения и навыки в области гражданской обороны.

Принятая в 1931 году программа ГТО со временем разделилась на две части.



Первая часть появилась в 1934 году. Она предусматривала участие в соревнованиях учеников с 1-го по 8-й класс и называлась «Будь готов к труду и обороне СССР» (БТГО). Она, в свою очередь, имела 4 возрастные ступени.

Вторая часть рассчитывала на юношей и девушек старше 16 лет и, в свою очередь, имела три ступени.

Сдавшие нормативы получали соответствующие значки в качестве награды. Для определенного вида значка существовал определенный набор нормативов. Например, норматив на пробег стометровки, фиксированное количество отжиманий, прыжки с вышки в воду, метание гранаты на определенное расстояние.

В зависимости от успехов, участник награждался золотым или серебряным значком ГТО каждой ступени.

Те, кто выполнял нормативы на протяжении многих лет, становились обладателями почетного значка ГТО.

Коллективы физкультурных предприятий, учреждений,



организаций, достигшие успехов во внедрении ГТО в массы, становились лауреатами значков «За успехи в работе по комплексу ГТО». Знаки, которые можно было вывешивать на дома, получали домовые комитеты, участвовавшие в программе.

Программа подготовки ГТО пережила несколько изменений и дополнений.

Первое изменение было проведено в 1940-м году с ориентированием больше на военную сторону подготовки. Работа была поставлена настолько широко, что всего за 10 лет — с 1931 по 1941 годы — количество сдавших

нормы ГТО первой ступени достигло 6 миллионов человек, ГТОшников второй ступени насчитывалось свыше ста тысяч. И это не могло не сыграть свою роль в начавшейся Великой Отечественной войне.

Рождение мастеров

В правила сдачи ГТО еще неоднократно вносились изменения – в 1955-м, 1959-м, 1965-м годах. Многоборье ГТО, зимнее и летнее, входило в Единую Всесоюзную спортивную классификацию.

Единая всесоюзная спортивная классификация была документом, определявшим основные требования советской системы физического воспитания к всесторонней подготовке спортсменов, а также принципы, разрядные нормы, порядок и условия присвоения спортивных званий и разрядов по всем культивируемым в СССР видам спорта.

Первая такая классификация была разработана в 1935 году на основе существовавших классификаций по отдельным видам спорта. Впоследствии ее неоднократно изменяли. В ней вначале отражался только уровень развития видов спорта, но с 1949 года туда стали включать и перспективу их развития.



С 1949 классификация утверждается на 4х-летние периоды, соответствующие олимпийским циклам. Именно оттуда к нам дошли спортивные звания — мастер спорта СССР, мастер спорта международного класса, а также разряды — кандидат в мастера, спортсмен 1-го (2-го, 3-го) разряда, спортсмен 1-го (2-го, 3-го) юношеского разряда. Кроме того, по шахматам и шашкам присваивали звание гроссмейстера СССР, по шахматам — 4-й спортивный разряд.

Кстати, парадокс: именно шахматы остались без звания мастера спорта международного класса. Спортивные звания и разряды, в том числе и по национальным видам спорта,

присваивались только на основании результатов, показанных спортсменами в официальных соревнованиях. Что, по традиции, сохранившейся до сих пор, подтверждалось наградой соответствующими значками.

В 1972-1975 годах нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 миллионов советских граждан. К 1977 году в стране уже было 219 тысяч коллективов физкультуры.

От десяти до шестидесяти

Очередные изменения в программу физкультурного комплекса ГТО были внесены постановлением ЦК КПСС и Совета министров СССР 17 января 1972 года. Эти изменения предусматривали деление комплекса на 5 возрастных ступеней.

Первая – «Смелые и ловкие» — подразумевала участие детей от 10 до 13 лет.

Во второй – «Спортивная смена» — должны были встречаться уже подростки 14 – 15 лет.

Третья – «Мужество и сила» — включала юношей и девушек от 16 до 18 лет.

Четвертая – «Физическое совершенство» задумывалась для мужчин от 19 до 39 и женщин от 19 до 34 лет.

Последняя, пятая ступень называлась «Бодрость и здоровье» и предполагала участие мужчин от 40 до 60 и женщин с 35 до 55 лет.

Для каждой категории существовали свои нормативы и требования.

Одновременно с этими изменениями в Вооруженных силах СССР появляется военно-спортивный комплекс ВСК, который приравнивается к четвертой ступени ГТО.



Летчик-космонавт А. Леонов

Спустя год, в 1973 году при Спорткомитете СССР создается Всесоюзный совет по работе ГТО. Чтобы придать вновь созданному органу значимость и вес в обществе, да и на международной арене, председательствующим в Совете назначают не кого-нибудь, а летчика-космонавта Алексея Леонова.

Семидесятые годы проходят под эгидой массовых спортивных состязаний на основе ГТО. Так, с 1974 года в СССР начинаются всесоюзные первенства по многоборьям ГТО, которые всего через год объединяют под своей эгидой 37 миллионов участников, из них пятьсот человек выходят в финал. Призеры четвертой ступени автоматически становятся мастерами спорта СССР. За последовавшие семь лет чемпионами районов, городов, областей и республик стали свыше 350 тысяч юношей и девушек, среди них 77 чемпионов СССР по многоборью ГТО и 100 — первые в истории движения мастера спорта по многоборью ГТО (вот, оказывается, что означало выражение

«студентка, комсомолка, спортсменка» в знаменитом гайдаевском фильме «Кавказская пленница»).

С 1974 года в движение активно включились молодежные издания. «Комсомольская правда» стала первой газетой, на призы которой организовывался чемпионат СССР. В нем разыгрывалось первенство в четырех возрастных категориях. В программу соревнований входили такие виды спортивных состязаний, как бег на

100 метров, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 метров, легкоатлетический кросс. Самая титулованная участница 9-кратная чемпионка СССР Наталья Богословская по итогам соревнований была удостоена звания «заслуженный мастер спорта».

Прикладные многоборья

На основе многоборья ГТО появились так называемые прикладные многоборья. Еще в сороковые годы соревнования по военно-спортивным многоборьям включались в программу первенств военных округов.

В 50-е появились они и в программе чемпионатов Вооруженных сил СССР, спартакиад, чемпионатов Спортивного комитета дружественных армий. Прикладные многоборья проводились среди личного состава МВД СССР и КГБ СССР.

Например, военное троеборье – стрельба, 400-метровая полоса препятствий и метание гранаты.

Офицерское многоборье – стрельба из пистолета Макарова, гимнастика, плавание на 100 метров, кросс на 3 км.

Авиационное многоборье – лопинг, батут, гимнастическое колесо, стрельба, бег на дистанцию 1 000 метров.

К служебным многоборьям в системе МВД относились пятиборье и шестиборье. Шестиборье включало бег на 100 и 1 000 метров, прыжки в длину, метание гранаты, плавание на сто метров, полосу препятствий со стрельбой из ПМ.

Пятиборье отличалось тем, что включало скоростное маневрирование на мотоцикле с коляской вместо метания гранаты, дистанция бега была длиннее на 2 километра.

Сегодня сам по себе комплекс ГТО стал достоянием спортивной истории. Но «дело его живет», хотя бы в виде прикладных многоборий, которые сохранились во многих специализированных структурах. Например, в единую классификацию включены многоборье спасателей МЧС и морское многоборье. По последнему даже проводятся чемпионаты мира и Европы. В несколько видоизмененном виде существуют офицерские многоборья, которые проводятся среди офицеров Армии и МВД стран Содружества.

По материалам из статьи из журнала «Стрелок» №4, апрель 2008

Справочная информация:

Утвержден
Постановлением ЦК КПСС,
Совета Министров СССР
от 17 января 1972 г. N 61

Всесоюзный физкультурный комплекс
«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)

Положение

о Всесоюзном физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)

I. Общие положения

Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) является основой нормативных требований к физической подготовке учащейся, студенческой и трудящейся молодежи, определяющей уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины.

Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения.

Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно.

Сдача требований и нормативов по установленным комплексом ГТО видам испытаний для учащейся, студенческой и трудящейся молодежи допризывного и призывного возрастов является обязательной.

Лица среднего и старшего возрастов принимают участие в подготовке и выполнении разрядных нормативов по многоборьям комплекса ГТО на добровольной основе. Их подготовка обеспечивается занятиями в спортивных секциях, группах общей физической подготовки, участием в соревнованиях по многоборьям

комплекса ГТО в коллективах физической культуры, районах, городах, областях, краях, автономных и союзных республиках, первенстве страны.

II. Структура комплекса ГТО

Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) состоит из:

а) БГТО - 1 ступени – для учащихся 1-3 (4) классов школы;

БГТО - 2 ступени – для учащихся 4 (5) и 8 (9) классов школы;

ГТО - 1 ступени – для учащихся 9-10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18-летнего возраста;

ГТО - 2 ступени – для студентов и трудящейся молодежи 18-27 лет;

б) многоборий комплекса ГТО – для учащихся, студентов и трудящихся в возрасте 10-60 лет.

Примечание. В скобках приведены классы школ, работающих в соответствии с Основными направлениями реформы общеобразовательной и профессиональной школы.

III. Виды испытаний, нормативы и требования

Ступени комплекса ГТО состоят из нормативов, определяющих уровень развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости), и требований, определяющих уровень овладения основными прикладными навыками (плавание, бега на лыжах, стрельбы, метаний и т.д.).

БГТО - 1 ступени – для учащихся 1-3 (4) классов

Виды испытаний	Нормативы			
	мальчики		девочки	
	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 60 м (сек.)	10,0	10,8	10,3	11,0
2. Бег 1000 м (мин., сек.)	4,30	5,00	5,00	5,40
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 95 см) или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	6	3	-	-
	-	-	12	6
	-	-	25	20
	-	-	10	6

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку не ниже "хорошо".
2. Уметь проплыть 50 м.
3. Пробежать на лыжах 1 км мальчикам за 7 мин., девочкам – за 7 мин. 30 сек. (только для районов со снежной зимой).

БГТО - 2 ступени – для учащихся 4 (5) - 8 (9) классов

Виды испытаний	Нормативы	
	мальчики	девочки

	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 60 м (сек.)	8,8	9,8	9,6	10,3
2. Бег 2000 м (мин., сек.)	8,20	9,20	10,00	11,20
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 95 см) или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	10 - - -	8 - - -	- 14 30 12	- 8 25 8

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку не ниже "хорошо" (для девочек).
2. Метнуть мяч весом 150 г на 40 м (для мальчиков).
3. Проплыть 50 м: мальчикам – за 55 сек., девочкам – за 80 сек.
4. Пробежать на лыжах 3 км мальчикам за 18 мин., девочкам – за 20 мин. (только для районов со снежной зимой).

ГТО - 1 ступени – для учащихся 9-10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18 лет

Виды испытаний	Нормативы			
	юноши		девушки	
	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 100 м (сек.)	13,6	14,6	16,8	17,0
2. Бег 2000 м (мин., сек.)	- 12,00	- 13,00	10,00 -	11,30 -
Бег 3000 м (мин., сек.)				
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 110 см) или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	12 - - -	9 - - -	- 16 35 14	- 10 27 10

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку "отлично" (для девушек).
2. Метнуть гранату весом 700 г на 32 м (для юношей).

3. Выполнить упражнение по стрельбе из малокалиберной винтовки (дистанция 25 м, 5 выстрелов) с результатом: из винтовки типа ТОЗ-8 – 30 очков, из винтовки типа ТОЗ-12 – 33 очка или из пневматической винтовки (дистанция 5 м, 5 выстрелов) с результатом 4 попадания в черный круг.
4. Проплыть 50 м: юношам – за 50 сек., девушкам – за 70 сек. 5. Пробежать на лыжах: 5 км – юношам за 27 мин., девушкам – 3 км за 19 мин. (только для районов со снежной зимой).

Примечание. Юноши выполняют упражнение по стрельбе только из малокалиберной винтовки, девушки - из малокалиберной или пневматической винтовки.

ГТО - 2 степени – для студентов 4-х курсов вузов и трудящейся молодежи 18-27 лет

Виды испытаний	Нормативы			
	мужчины		женщины	
	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок
1. Бег 100 м (сек.)	13,2	14,3	15,7	17,9
2. Бег 2000 м (мин., сек.) Бег 3000 м (мин., сек.)	- 12,00	- 13,00	10,15 -	11,50 -
3. Подтягивание (раз) на высокой перекладине на низкой перекладине (высота 110 см)или подъём туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	14 - - -	11 - - -	- 18 40 16	- 12 30 12

Требования:

1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку "отлично" (для женщин).
2. Метнуть гранату весом 700 г на 35 м (для мужчин).
3. Пробежать на лыжах: 5 км – мужчинам за 26 мин. 25 сек., женщинам – 3 км за 19 мин. 30 сек. или 10 км мужчинам за 55 мин., женщинам – 5 км за 34 мин. 15 сек.
4. Проплыть 50 м: мужчинам – за 48 сек., женщинам - за 74 сек.

Примечание. Госкомспортом союзных и автономных республик, спорткомитетам краев, областей предоставляется право дополнять требования комплекса ГТО всех степеней не более чем двумя упражнениями с учетом условий, традиций и интересов молодежи конкретного региона.

IV. Содержание многоборий комплекса ГТО

Зимнее многоборье (троеборье)

для мальчиков и девочек 10-11 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – 1 км, стрельба из пневматической винтовки;

для мальчиков и девочек 12-13 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – 2 км, стрельба из пневматической винтовки;

для мальчиков и девочек 14-15 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – 3 км, стрельба из малокалиберной или пневматической винтовки;

для мужчин и женщин 16-39 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки – женщины - 3 (5) км, мужчины – 5 (10) км, стрельба из малокалиберной винтовки;

для женщин 40-55 лет подтягивание на низкой перекладине, лыжные гонки 2 (3) км, стрельба из малокалиберной винтовки;

для мужчин 40-60 лет подтягивание на перекладине, лыжные гонки - 5 км, стрельба из малокалиберной винтовки.

Примечание. Для девочек 10-15 лет и женщин 16-55 лет подтягивание на низкой перекладине можно заменить сгибанием и разгибанием рук в упоре лежа на полу.

Летние многоборья ГТО

Троеборье

для возраста 10 - 60 лет

1. Бег 60 (100) м, подтягивание на перекладине, бег 1000 (2000, 3000) м.
2. Бег 60 (100) м, метание мяча (гранаты), бег 1000 (2000, 3000) м.
3. Бег 60 (100) м, стрельба 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.
4. Бег 60 (100) м, плавание 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.
5. Плавание 50(100) м, стрельба, бег 1000 (2000, 3000) м.
6. Подтягивание на перекладине, плавание 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.

Примечание. Выбор упражнения на силу, стрельбы или метания, дистанции в беге и плавании определяется для лиц 10 - 27 лет - программой комплекса ГТО, а для остальных групп - в каждом из требований по выбору.

Четырехборье

для мальчиков и девочек 14 - 15 лет

7. Бег 60 м, подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание - 50 м, бег 2000 (3000) м.
8. Бег 60 м, метание мяча, плавание - 50 м, бег 2000 (3000) м.

для мужчин 50 - 60 лет

9. Стрельба из малокалиберной винтовки, подтягивание на перекладине, плавание 50 м, бег 3000 м.

для женщин 45 - 55 лет

10. Стрельба из малокалиберной винтовки, подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 м, бег 2000 м.

Пятиборье

для мужчин 16 - 39 лет

11. Бег 100 м, подтягивание на перекладине, плавание 50(100) м.
12. Бег 100 м, метание гранаты, плавание 50 (100) м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 3000 м.

для женщин 16 - 39 лет

13. Бег 100 м, подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 (100) м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 2000 м.
14. Бег 100 м, метание гранаты, плавание 50 (100) м, стрельба, бег 2000 м.

для мужчин 40 - 49 лет

15. Бег 60 м, подтягивание на перекладине или метание гранаты, плавание 50 м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 2000 м.

для женщин 40 - 44 года

16. Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 м, метание гранаты, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 1000 (2000) м.

Примечания:

1. Начиная от областного масштаба и выше соревнования проводятся: - в возрасте от 16 лет и старше по летнему многоборью по программе пятиборья; - по стрельбе - из положения лежа с руки, с применением ружейного ремня; - по лыжным гонкам для мужчин 16-39 лет - на дистанцию 10 км; для женщин 16-39 лет - 5 км, для женщин 40 лет и старше - 3 км.

2. Госкомспортом союзных и автономных республик, спорткомитетам краев и областей предоставляется право замены одного из видов упражнений в многоборьях упражнением (видом) с учетом национальных особенностей, традиций, интересов населения и разработки для этих видов адекватной оценки результатов.

V. Подготовка к сдаче нормативов и требований комплекса ГТО

Подготовка к выполнению нормативов и требований комплекса и многоборий ГТО для учащихся и студентов осуществляется в учебных заведениях в процессе учебных занятий и внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы; трудящейся молодежи - в спортивных секциях, группах общей

физической подготовки, пунктах начальной военной подготовки предприятий, учреждений и организаций, а также самостоятельно.

VI. Порядок и условия проведения испытаний по комплексу ГТО, соревнований по многоборьям комплекса ГТО

Соревнования по видам испытаний комплекса ГТО проводятся в 3 (4), 8 (9), 10 (11) классах общеобразовательных школ, на предпоследних курсах профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений, по освоению 80-часовой программы курса физической подготовки на пунктах НВП предприятий, учреждений и организаций.

Выполнение требований осуществляется в течение учебного года.

Соревнования по видам испытаний на быстроту, силу и выносливость во всех ступенях комплекса ГТО проводятся в конце учебного года в течение одного дня.

К сдаче нормативов комплекса ГТО допускаются лица, систематически посещающие занятия, имеющие положительные оценки по физической культуре и предварительно сдавшие требования соответствующих ступеней комплекса. Требования разрешается сдавать в секциях по видам спорта, группах общей физической подготовки, в пионерских, оборонно-спортивных оздоровительных лагерях, во время проведения учебно-полевых сборов допризывников и призывников, спортивно - оздоровительных лагерях профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений.

Учащаяся и студенческая молодежь, допризывники и призывники из числа рабочих и служащих, не принявшие участие в соревнованиях по сдаче нормативов и требований комплекса ГТО в установленные сроки по уважительным причинам, имеют право на дополнительную сдачу при соблюдении условий и в сроки, определенные проводящими организациями.

Разрядные требования по многоборьям комплекса ГТО выполняются в соревнованиях коллективов физической культуры и спортивных клубов учебных заведений, предприятий, организаций и учреждений, районов, городов, областей, краев, автономных и союзных республик, чемпионатах и первенствах СССР.

К соревнованиям по комплексу и многоборьям ГТО допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой организованно или самостоятельно, имеющие разрешение врача.

Соревнования по видам испытаний комплекса и многоборий ГТО проводятся в соответствии с условиями выполнения упражнений и правилами соревнований по видам спорта.

Соревнования проводят судейские коллегии, утверждаемые районными (городскими) комитетами по физической культуре и спорту.

VII. Организация работы по комплексу ГТО

Руководство и контроль за работой по подготовке значкистов комплекса ГТО, спортсменов - разрядников по многоборьям комплекса ГТО в республиках, краях, областях, районах и городах осуществляется соответствующими госкомспортом и комитетами по физической культуре и спорту.

Ответственность за организацию работы по комплексу ГТО возлагается:

- в общеобразовательных школах, профессионально-технических училищах, в средних специальных и высших учебных заведениях на администрацию, педагогические коллективы и общественные организации учебных заведений;
- на предприятиях, в учреждениях и организациях, в том числе совхозах и колхозах на администрацию, профсоюзные, комсомольские и физкультурные организации, комитеты ДОСААФ, медико-санитарные службы, пункты начальной военной подготовки;
- в организациях ДОСААФ на комитеты общества, администрацию домов обороны, спортивно - технических клубов.

Непосредственная ответственность за практическую работу по подготовке значкистов комплекса и разрядников по многоборьям ГТО возлагается в учебных заведениях на преподавателей (руководителей) физического воспитания, учителей физической культуры, военных руководителей, кафедры физического воспитания и военного дела, медицинских работников; на предприятиях, в учреждениях и организациях – на инструкторов-методистов производственной гимнастики и физической культуры, тренеров-преподавателей, медицинских и досаафовских работников.

Мероприятия, необходимые для целенаправленной и планомерной работы по подготовке учащихся, студентов, рабочих, служащих, колхозников - допризывников и призывников к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, подготовке спортсменов-разрядников по многоборью ГТО финансируются в установленном порядке на проведение учебной работы по физическому воспитанию, физкультурно-спортивных соревнований.

VIII. Удостоверения и значки комплекса и многоборий ГТО

Лицам, выполнившим нормативы и требования комплекса ГТО, вручаются удостоверения и значки соответствующих ступеней установленного образца. Выполнившим разрядные нормативы по многоборьям комплекса ГТО - классификационные билет и значки соответствующих разрядов.

В порядке исключения удостоверения и серебряные значки комплекса ГТО могут быть вручены лицам, не сдавшим требования по плаванию в связи с отсутствием в данной территории условий для овладения навыком плавания.

В этом случае в удостоверении значкиста комплекса ГТО делается запись "плавание не сдавал(а)".

Территории, не имеющие условий для обучения навыку плавания, определяют комитеты по физической культуре и спорту краев, областей и АССР на предстоящий учебный год и доводят до сведения учебных заведений, предприятий, учреждений, физкультурных организаций.

Основанием для вручения удостоверения и значка комплекса ГТО является закрытая "Сводная ведомость сдачи нормативов и требований комплекса ГТО", подписанная руководителем и заверенная печатью учебного заведения, предприятия и организации.

Разряды по многоборьям комплекса ГТО присваиваются в порядке, установленном Единой Всесоюзной спортивной классификацией.

Указанные документы являются документами учета работы по комплексу и многоборьям ГТО.