

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

05 ноября 2025г.

| Холодные закуски                               |        |              |
|------------------------------------------------|--------|--------------|
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                  | 100    | 47           |
| Бутерброд с сыром                              | 30/15  | 131          |
| Овощные палочки из моркови                     |        | 34           |
| Салат Пестрый                                  | 100    | 96           |
| Первые блюда                                   |        |              |
| Борщ с капустой и картофелем                   | 250    | 103          |
| Сметана                                        | 10     | 16           |
| Вторые блюда                                   |        |              |
| Рыба филе запеченная с сыром, соусом Переменка | 90/5/5 | 156          |
| Гуляш из филе индейки                          | 50/50  | 110          |
| Бифштекс рубленый по-домашнему                 | 90     | 192          |
| Птица отварная                                 | 100    | 283          |
| Фрикадельки из птицы в соусе                   | 55/40  | 201          |
| Гарниры                                        |        |              |
| Каша полбяная рассыпчатая                      | 180    | 231          |
| Макароны отварные                              | 180    | 254          |
| Капуста брокколи отварная                      | 180    | 55           |
| Пюре картофельное                              | 180    | 175          |
| Напитки                                        |        |              |
| Чай с сахаром                                  | 200/8  | 32           |
| Компот из замороженной компотной смеси         | 200    | 46           |
| Хлеб пшеничный                                 | 20     | 47           |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 20     | 44           |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |        | <b>89=00</b> |

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

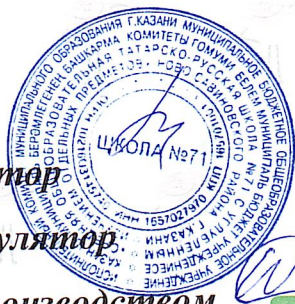
07 ноября 2025г.

| Холодные закуски                          |        |              |
|-------------------------------------------|--------|--------------|
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)             | 100    | 47           |
| Бутерброд с сыром                         | 30/15  | 131          |
| Салат Пестрый                             | 100    | 96           |
| Яйцо под соусом переменка                 | 48/10  | 130          |
| Первые блюда                              |        |              |
| Рассольник Ленинградский                  | 250    | 126          |
| Вторые блюда                              |        |              |
| Рыба (филе) по-Московски                  | 70/20  | 209          |
| Нагетсы куриные                           | 100    | 357          |
| Фрикасе из куриных грудок                 | 50/50  | 330          |
| Котлеты аппетитные мясо-куриные           | 90     | 161          |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)          | 40/150 | 260          |
| Плов с куриными грудками                  | 30/160 | 307          |
| Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф | 70     | 64           |
| Гарниры                                   |        |              |
| Пюре картофельное                         | 180    | 175          |
| Макароны отварные                         | 180    | 254          |
| Рис отварной                              | 180    | 269          |
| Капуста цветная отварная                  | 180    | 114          |
| Напитки                                   |        |              |
| Чай с сахаром                             | 200/8  | 32           |
| Напиток из свежих плодов (яблоки)         | 200    | 49           |
| Хлеб пшеничный                            | 20     | 47           |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 20     | 44           |
| <b>ИТОГО:</b>                             |        | <b>89=00</b> |

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ