

Меню

МБОУ «Школа № 71»

05 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	58
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	99
Макароны отварные	150	212
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Маффин классический	30	101
		603
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

07 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	161
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		546
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством

