

Меню

МБОУ «Школа № 71»

02 февраля 2020г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Каша рисовая	150	142
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		632
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

03 февраля 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	109
Макароны отварные	150	212
Компот из свежих плодов (яблотки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		447
		66=00

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

04 февраля 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	134
Каша гречневая вязкая	150	144
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		401
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

05 февраля 2020г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	228
Каша полбяная вязкая	150	193
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		546
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

06 февраля 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Гуляш из говядины	45/45	208
Спагетти отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		529
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

