

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 марта 2026г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат Бурячок	100	123
Салат из зеленого горошка с сыром	100	163
<b>Первые блюда</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	180
Мясо Бельгийское	100	183
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром 90/10	100	238
Нагетсы куриные	96	238
Мясо тушеное	50/50	238
Оладьи со сгущенным молоком 1 шт. 30/10гр	40	100
Азу	40/160	306
Пельмени отварные с маслом	160/5	335
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 марта 2026г.

Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100	210
Салат из свеклы отварной	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с крупой (рис)	250	104
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Вторые блюда		
Рыба (филе) по -Московски	100/20	238
Шашлык из куриных грудок	100	293
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	248
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	121
Сосиски отварные	50/50	121
Картофель тушеный с фаршем	190	288
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из квашеной капусты	100	86
Салат Школьный (свекла, огурец соленый, з/горош., маслом раст.)	100	105
<b>Первые блюда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Фрикадельки мясные	10	20
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба филе запеченная с сыром	90/10	180
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10	227
Гуляш из говядины	50/50	231
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Медальоны из куриных грудок	80/30	465
Блинчики со сгущенным молоком 1шт	45/10	114
Плов с куриными грудками	40/160	322
Пельмени отварные с маслом	180/5	335
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Картофель запеченный	180	242
Рис отварной с зеленым горошком	180	300
Капуста брокколи отварная	180	55
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством





<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100	210
Салат картофельный с огурцами	100	94
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский	250	126
Фрикадельки мясные	10	20
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	156
Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром	100	238
Птица отварная	100	283
Гуляш из куриных грудок	80/30	465
Блинчики со сгущенным молоком 1шт.	45/10	114
Мясо по-милански	180	328
Запеканка картофельная м с куриными грудками		
<b>Гарниры</b>		
Пюре картофельное	180	175
Спагетти отварные	180	254
Рис отварной с зеленым горошком	180	300
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав.производством

