

Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Нагетсы куриные с кукурузой консер.	64/30	177
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Творог детский в упаковке ОБНИМАМА	1/50	69
		537
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 марта 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из свеклы отварной	60	56
Картофель тушеный с фаршем	180	273
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		533
		92=76

/Директор

Калькулятор

Зав.производством

Меню

МБОУ «Школа № 71»

4 марта 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Плоды и ягоды свежие	100	47
Плов с куриными грудками	30/160	306
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик (в ассортименте)	1/30	128
		606
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

5 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Флоды и ягоды свежие	100	47
Макаронник с мясом (запеченный)	180	410
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
		533
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

6 марта 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Котлеты «Сытные»	90	154
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Сок фруктовый	1/200	90
		562
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством

