

Меню

МБОУ «Школа № 71»

30 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Овощи еатуральные свежие (помидоры)	60	14
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	159
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Творог детский в упаковке ОБНИМАМА	1/50	69
		533
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

31 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие	100	47
Картофель тушеный с фаршем	180	314
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		484
		92=76

/ Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Плов с куриными грудками	30/160	335
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик злаковый	25	82
		547
		92=76

/Директор

Калькулятор

Зав.производством




Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	176
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Печенье овсяное	1/30	127
		558
		92=76

Директор 

Калькулятор

Зав.производством 