

Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14
Тефтели куриные «Лакока» в соусе для запекания	60/30	178
Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Оладьи 1шт./30/10	40	48
		605
		89=77

/Директор
Калькулятор
Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

28 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	58
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40	139
Пюре картофельное	150	146
Чай без сахаром	200	0
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик «Финика-кокос-кунжут»	1/16,5	70
		504
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

29 октября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из белокочанной капусты	60	54
Гуляш из куриных грудок	45/45	96
Макароны отварные	150	174
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Маффин классический	30	101
		605
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

30 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с говядиной	30/160	324
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		589
		89=77

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

31 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	56
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	316
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		571
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством

