

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 марта 2026г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат Бурячок	100	123
Салат из зеленого горошка с сыром	100	163
<b>Первые блюда</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	180
Мясо тушеное	50/50	238
Котлеты куриные «Нежные» запеченные с сыром	90/10	260
Шашлык из куриных грудок	100	311
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	192
Мясо тушеное	50/50	238
Оладьи со сгущенным молоком 1 шт. 30/10гр	40	100
Пельмени отварные с маслом	180/5	335
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ



<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из квашеной капусты	100	86
Салат Школьный (свекла, огурец соленый, з/горош., маслом раст.)	100	105
<b>Первые блюда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Фрикадельки мясные	10	20
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба филе запеченная с сыром	90/10	180
Биштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10	227
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	121
Птица отварная	100	283
Блинчики со сгущенным молоком 1шт	45/10	114
Пельмени отварные с маслом	180/5	335
Запеканка картофельная с мясом	200	358
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	171
Макаронные изделия отварные	180	254
Картофель запеченный	180	242
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 марта 2026г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Бурячок	100	123
Салат из соленых огурцов с горошком консерв.	100	62
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) по-Московски	100/20	238
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5	362
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40	248
Плов с говядиной	40/160	398
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Картофель запеченный	180	242
Спагетти отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100	210
Салат картофельный с огурцами	100	94
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский	250	126
Фрикадельки мясные	10	20
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	156
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10	227
Фрикасе из куриных грудок	50/50	330
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные запеченные с сыром 90/10	100	239
Гуляш из куриных грудок	50/50	209
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Блинчики со сгущенным молоком 1шт.	45/10	114
Буритос с курицей и сыром (с соусом переменка и морковью)	180	525
<b>Гарниры</b>		
Пюре картофельное	180	175
Макароны отварные	180	254
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав.производством

