

Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	109
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Пирог «Зебра»	50	195
		606
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	204
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Сок фруктовый	1/200	90
		519
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством

