Меню

МБОУ «Школа № 71» ***20 октября 2025г.***

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	49
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	130
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром . с соусом Переменка	90/5/5	156
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	196
Голень запеченная	90	319
Плов с куриными грудками	40/160	426
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из вишни	200	20
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		**89=00**

Директор

Калькулятор

Зав.производством

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71» ***21 октября 2025г.***

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	100	132
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок	100	293
Нагетсы куриные	100	357
Жаркое из птицы (грудки куриные)	30/160	316
Сырники «Классические» со сгущенкой	140/40	487
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Макароны отварные	180	208
Капуста цветная отварная	180	114
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		**89=00**

Директор

Калькулятор

Зав.производством

ШКОЛА №71

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

МБОУ «Школа № 71» Меню *22 октября 2025г.*

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Салат Пестрый	100	96
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40	248
Рыба филе запеченная с сыром, соусом Переменка	90/10	180
Медальоны из куриных грудок	80/30	378
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Пельмени отварные с соусом для запекания	150/30	346
Жаркое по-домашнему	30/160	289
Гарниры		
Каша гречневая с овощами	180	348
Спагетти отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	180	55
Рагу овощное	180	178
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	80
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		**89=00**

Директор

Калькулятор

Зав.производством

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71» ***23 октября 2025г.***

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	91
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	24
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	186
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом для запекания	90/5/5	156
Фриске из куриных грудок	50/50	126
Птица отварная	100	283
Плов с говядиной	30/160	324
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	208
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		**89=00**

Директор

Калькулятор

Зав.производством

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71» ***24 октября 2025г.***

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Пестрый	100	96
Яйцо под соусом переменка	48/10	130
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Вторые блюда		
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Гуляш из куриных грудок	50/50	107
Медальоны из куринбых грудок	80/30	378
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	204
Мясо по-милански	180	328
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф	70	64
Гарниры		
Картофель запеченный	180	242
Спагетти отварные	180	254
Капуста цветная отварная	180	114
Рис «Мозаика» с овощами	180	297
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		**89=00**

Директор

Калькулятор

Зав.производством

ШКОЛА №71

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ