

Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Голень запеченная	90	319
Рагу овощное	150	149
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		577
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 октября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	219
Макароны отварные	150	174
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		516
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	204
Каша полбяная вязкая	150	134
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		467
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Гречка с фаршем и овощами	180	360
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		485
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Спагетти отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		692
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

