

Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	178
Каша гречневая вязкая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	48
		507
		89=77

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из моркови	60	58
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	316
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		554
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокачанной капусты	60	54
Пельмени отварные с маслом	180/5	337
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик «Финики-кокос-кунжут»	1/16,5	70
		584
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Фрикасе из куриных грудок	45/45	113
Макароны отварные	150	174
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Маффин классический	30	101
		581
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 октября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	204
Картофель запеченный	150	202
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
		553
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав. производством

