

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 ноября 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	50
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	130
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром . с соусом Переменка	90/10	180
Мясо тушеное	50/50	238
Котлеты из мяса птицы	90	125
Нагетсы куриные	100	357
Пельмени отварные с маслом	180/5	446
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 ноября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	100	132
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Гуляш из говядины	50/50	231
Сосиски отварные	100	154
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5	362
Голень запеченная	90	319
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	260
Сырники «Классические» со сгущенкой	140/40	487
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста цветная отварная	180	114
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 ноября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Овощные палочки из моркови		34
Салат Пестрый	100	96
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	156
Гуляш из филе индейки	50/50	110
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Птица отварная	100	283
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	201
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	180	55
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 ноября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Голень запечённая	90	319
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Плов с говядиной	30/160	324
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 ноября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Пестрый	100	96
Яйцо под соусом переменка	48/10	130
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Нагетсы куриные	100	357
Фрикасе из куриных грудок	50/50	330
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	161
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	260
Плов с куриными грудками	30/160	307
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф	70	64
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ