

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты из мяса птицы	90	125
Каша гречневая вязкая	150	144
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	48
		523
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 ноября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	30/160	260
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Батончик (в ассортименте)	1/30	128
		565
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	58
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	99
Макароны отварные	150	212
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Маффин классический	30	101
		603
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с говядиной	30/160	338
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Печенье сдобное шоколадное	15	79
		601
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	161
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		546
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством

