

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Овощи еатуральные свежие (помидоры)	60	14
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	159
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Творог детский в упаковке ОБНИМАМА	1/50	69
		533
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством





# Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Плов с куриными грудками	30/160	335
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик злаковый	25	82
		547
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 апреля 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло раст.)	30/30/5	55
Макаронник с мясом (запеченный)	180	363
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	22	52
		<b>548</b>
		<b>92=76</b>

Директор

Калькулятор

Зав.производством



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	176
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Печенье овсяное	1/30	127
		<b>558</b>
		<b>92=76</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

