

Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Голень запеченная	90	319
Спагетти отварные	150	212
Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		642
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	219
Макароны отварные	150	212
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		554
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	161
Каша гречневая вязкая	150	144
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		434
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	228
Каша полбяная вязкая	150	134
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		480
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 ноября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Спагетти отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		692
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 ноября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40	143
Спагетти отварные	150	212
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		692
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

