

Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты сытные	90	183
Каша гречневая вязкая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	48
		565
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокачанной капусты	60	54
Жаркое по-домашнему	30/160	257
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Вафли весовые 2шт.	42	171
		615
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с куриными грудками	30/160	307
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик «Финики-кокос-кунжут»	1/30	128
		605
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 ноября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Фрикасе из куриных грудок	45/45	113
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Маффин классический	30	101
		604
		89=77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 ноября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из моркови	60	58
Котлеты куриные «Нежные»	90	149
Пюре картофельное	150	146
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		567
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав. производством

