

Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плов с куриными грудками	50/150	414
Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	7
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	55
		508
		63=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Спагетти отварные	180	248
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
		519
		63=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Сосиски отварные	50	78
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	324
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		573
		63=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты из мяса птицы	90	197
Картофель запеченный	180	242
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	55
		526
		63=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Грудки куриные в томатном соусе	45/45	177
Рис отарной	180	269
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		575
		63=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kz

