

Меню

МБОУ «Школа № 71»

02 февраля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты куриные «Нежные»	90	172
Каша гречневая вязкая	150	179
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		549
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

03 февраля 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое по-домашнему	30/160	289
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Вафли весовые 1 шт.	21	86
		552
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

04 февраля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с куриными грудками	30/160	306
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик	1/30	128
		613
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

05 февраля 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат Любительский	60	63
Фрикасе из куриных грудок	45/45	96
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Кекс Волжскй	50	121
		615
		92=76

Директор 

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

06 февраля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	58
Котлеты «Сытные»	90	154
Пюре картофельное	150	146
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		572
		92=76

Директор 

Калькулятор

Зав.производством 