МБОУ "Школа №9"

Утвердил: должность

Заместитель генерального директора АО"Департамент продовольствия и социального питания"г. Казань

фамилия Агапова

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд 10 2025 месяц год Возрастная категория 7-11 лет 20

| | | | 1 | день месяц год | | | | | | | |
|------------|----------------|------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------|----------|--------------|-------------------------|-------|
| Недел я | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
| 1 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Котлеты из мяса птицы | 90 | 8,693 | 6,930 | 7,071 | 125 | ТТК от 2024 г | |
| | | | гор.блюдо | Каша гречневая вязкая | 150 | 3,500 | 4,643 | 22,028 | 144 | №303/2015г,Дели | |
| | | | | Напиток из вишни | 200 | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 | ТТК № 2694 от | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | 14.09.2023 г | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | | |
| | | | фрукты | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | №338 Дели 2015г | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | конд. изд. | Оладьи со сгущеным молоком 1 шт/30/10 г | 40 | 1,298 | 3,206 | 8,467 | 68 | ТТК от 2025г | |
| | | | итого | | 620 | 16,531 | 15,569 | 77,776 | 523 | | 89,77 |
| 1 | 1 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 1 | Итого | итого за день: | | 620 | 16,531 | 15,569 | 77,776 | 523 | | 89,77 |
| 1 | 1 | 111010 | за день. | Wanga на пини (групки курница) | 020 | 10,551 | 13,309 | 77,770 | 323 | ТТК № 2739 от | 02,11 |
| 1 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 190 | 11,912 | 10,698 | 29,090 | 260 | 07.12.2023r | |
| | | | | v | | 0.77 | 0 | | | | |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром | 208 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 | ТТК от 2021г | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | закуска | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | №45/2015г,Дели | |
| | | | конд. изд. | Батончики (в ассортимент) | 30 528 | 1,800 | 6,200 | 15,400 | 128 | | 90 77 |
| 1 | 2 | Обед | итого | | 528 | 17,184 | 20,314 | 76,964 | 565 | | 89,77 |
| 1 | 2 | Обед | закуска 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | zereo repin | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 2 | Итого | за день: | | 528 | 17,184 | 20,314 | 76,964 | 565 | | 89,77 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Гуляш из филе грудок индейки | 90 | 8,202 | 6,546 | 1,869 | 99 | ТТК июль 2021 г | |
| | | | гор.блюдо | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 | №309/2015г Дели | |
| | | | гор.напиток | Напиток из урюка | 200 | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | TTK №2693 or 14.09.2023 | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | Γ | |
| | | | Alieo | жлео ржано-пшеничный/ жлео пшеничный | 40 | 2,320 | 0,500 | 10,040 | 71 | | |
| | | | | Салат из моркови | 60 | 0,709 | 3,052 | 6,759 | 58 | №49 | |
| | | | закуска | Cumin is stephesia | 00 | 0,702 | 5,052 | 0,757 | 50 | Сбор.2004г./ТТК | |
| | | | конд. изд. | Маффин классический | 30 | 2,068 | 4,341 | 11,864 | 101 | ТТК от 19.06.2025 г | |
| | | | итого | | 570 | 19,901 | 19,431 | 84,698 | 603 | | 89,77 |
| 1 | 3 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| , | 2 | Uman | итого | | 570 | 19,901 | 19,431 | 84,698 | 603 | | 89,77 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Плов с говядиной | 190 | 13,604 | 15,543 | 35,965 | 338 | ТТК 2021г | 07,77 |
| 1 | 4 | эавтрак | гор.олюдо | тыов с говядинон | 170 | 13,004 | 10,043 | 33,703 | 230 | 1110 20211 | |
| | | | гор.напиток | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | ТТК от 2021г | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | 111 01 20211 | |
| | | | фрукты | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | №338 Дели 2015г | |
| | | | 157 | | | -, | -, | ., | | ,, | |
| | | | конд. изд. | Печенье сдобное шоколадное | 15 | 1,166 | 4,183 | 9,224 | 79 | ТТК(Акт19.09.2018г) | |
| | | | итого | | 545 | 17,825 | 20,509 | 84,979 | 601 | | 89,77 |
| 1 | 4 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 0 | 0 | _ | | 0 | | 0 |
| | , | 77 | итого | | 0 545 | 0 | 0 | 0 94 070 | 0 | | 0 |
| 1 | 4 | Итого | | V company a company of the company o | | 17,825 | 20,509 | 84,979 | 601 | TTI/ or 01 11 2022 | 89,77 |
| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 10,069 | 9,869 | 7,996 | 161 | ТТК от 01.11.2022 г | |

| | | | | | 1 | | | | | | |
|---------|-------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| | | | гор.блюдо | Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 | №309/2015г Дели | |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром | 208 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 | ТТК от 2021г | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | | |
| | | | фрукты | Фруктовое пюре | 125 | 0,000 | 0,000 | 15,000 | 60 | N 52/2015 H | |
| | | | закуска | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 | №52/2015г,Дели | |
| | | | | | | 4 4 5 4 5 | 10.511 | # c 0 c0 | | | 00.55 |
| _+ | | 05 | итого | | 673 | 16,747 | 18,544 | 76,868 | 546 | | 89,77 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 5 | Итого | за день: | | 673 | 16,747 | 18,544 | 76,868 | 546 | | 89,77 |
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Котлеты сытные | 90 | 12,459 | 12,047 | 6,104 | 183 | ТТК 2020 г | |
| | | | гор.блюдо | Каша гречневая вязкая | 150 | 3,500 | 4,643 | 22,028 | 144 | ТТК 2014 г | |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром | 208 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 | ТТК от 2021г | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | | |
| | | | фрукты | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | №338 Дели 2015г | |
| | | | TEJ | | | | | ., | | , | |
| | | | конд. изд. | Оладьи со сгущеным молоком 1 шт/30/10 г | 40 | 1,298 | 3,206 | 8,467 | 68 | ТТК от 2025г | |
| | | | итого | to or justimin monorous 1 mm/30/101 | 628 | 20,198 | 20,661 | 73,228 | 565 | 1111 01 20231 | 89,77 |
| 2 | 1 | Обед | | | 028 | 20,190 | 20,001 | 13,440 | 202 | | 07,11 |
| 4 | 1 | ООСД | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | Итого | за день: | | 628 | 20,198 | 20,661 | 73,228 | 565 | | 89,77 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Жаркое по-домашнему | 190 | 10,216 | 12,016 | 27,091 | 257 | ТТК 2023г | |
| | | - | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,064 | 9,460 | 42 | TTK №2693 or 14.09.2023 | |
| | | | _ | | | | | | | Γ | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | закуска | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | №45/2015г,Дели | |
| | | | конд. изд. | Вафли весовые 2шт/ | 42 | 5,500 | 5,000 | 26,000 | 171 | | |
| | | | итого | | 532 | 19,967 | 20,491 | 87,036 | 615 | | 89,77 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| l | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| J | | | улеб бел | | | | | | | | |
| - 1 | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| | | | хлеб черн. итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | | итого за день: | | 532 | 19,967 | 20,491 | 87,036 | 615 | THE AGO. | 0 89,77 |
| 2 2 | 2 3 | Итого Завтрак | хлеб черн. итого | Плов с куриными грудками | | | | | | TTK 2021r | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо | | 532 190 | 19,967 12,760 | 20,491 12,984 | 87,036 34,883 | 615 307 | | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо | Чай с сахаром | 532 190 208 | 19,967 12,760 0,021 | 20,491 12,984 0,005 | 87,036 34,883 7,989 | 615 307 32 | TTK 2021r TTK or 2021r | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 532 190 208 40 | 19,967 12,760 0,021 2,520 | 20,491 12,984 0,005 0,360 | 87,036 34,883 7,989 18,840 | 32 91 | ТТК от 2021г | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо | Чай с сахаром | 532 190 208 | 19,967 12,760 0,021 | 20,491 12,984 0,005 | 87,036 34,883 7,989 | 615 307 32 | | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| _ | | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | |
| _ | | | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 | 32 91 47 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак Обед | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 532 190 208 40 100 30 568 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 6,200 19,949 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 | 615 307 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) | 532 190 208 40 100 30 568 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 | 0,005 0,360 0,400 6,200 19,949 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 | 615 307 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г | 89,77 |
| 2 | 3 | Завтрак Обед | итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 568 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 19,949 7,004 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 | 615 307 32 91 47 128 605 0 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные | 532 190 208 40 100 30 568 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 19,949 7,004 5,068 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 35,906 | 615 307 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 568 90 150 208 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 | 0,401 0,005 0,360 0,400 6,200 19,949 0 19,949 0 19,949 7,004 5,068 0,005 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 35,906 7,989 | 615 307 32 91 47 128 605 0 0 605 112 212 32 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные | 532 190 208 40 100 30 568 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 | 20,491 12,984 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 19,949 7,004 5,068 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 35,906 | 615 307 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб чери. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 568 90 150 208 40 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 11,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 | 0,005 0,360 0,400 6,200 19,949 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 | 615 307 32 91 47 128 605 0 605 112 212 32 91 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо отр.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб за день: за день: за день: за день: за день: за день: | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 568 90 150 208 40 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 | 615 307 32 91 47 128 605 0 605 112 212 32 91 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо клеб за день: конд. изд. | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 0 568 90 150 208 40 60 30 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 0,855 2,068 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 3,653 4,341 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 11,864 | 0 605 112 212 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 89,77 0 89,77 |
| 2 2 2 2 | 3 3 4 | Завтрак Обед Итого Завтрак | итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб конд. изд. итого за день: | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 568 90 150 208 40 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 0 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 | 615 307 32 91 47 128 605 0 605 112 212 32 91 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 |
| 2 2 2 | 3 3 | Завтрак Обед Итоге | жлеб черн. штого за день: гор.блюдо гор.напиток жлеб фрукты конд. изд. штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. жлеб черн. штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток жлеб закуска конд. изд. штого закуска | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 0 568 90 150 208 40 60 30 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 0,855 2,068 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 3,653 4,341 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 11,864 | 0 605 112 212 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 89,77 0 89,77 |
| 2 2 2 2 | 3 3 4 | Завтрак Обед Итого Завтрак | итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб конд. изд. итого закуска конд. изд. итого закуска 1 блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 0 568 90 150 208 40 60 30 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 0,855 2,068 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 3,653 4,341 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 11,864 | 0 605 112 212 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 89,77 0 89,77 |
| 2 2 2 2 | 3 3 4 | Завтрак Обед Итого Завтрак | жлеб черн. штого за день: гор.блюдо гор.напиток жлеб фрукты конд. изд. штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. жлеб черн. штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток жлеб закуска конд. изд. штого закуска | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 0 568 90 150 208 40 60 30 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 0,855 2,068 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 3,653 4,341 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 11,864 | 0 605 112 212 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 89,77 0 89,77 |
| 2 2 2 2 | 3 3 4 | Завтрак Обед Итого Завтрак | итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб конд. изд. итого закуска конд. изд. итого закуска 1 блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 0 568 90 150 208 40 60 30 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 0,855 2,068 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 3,653 4,341 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 11,864 | 0 605 112 212 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 89,77 0 89,77 |
| 2 2 2 2 | 3 3 4 | Завтрак Обед Итого Завтрак | итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты конд. изд. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб за куска конд. изд. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо | Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие (яблоки) Батончики (в ассортимент) Фрикассе из филе грудок индейки Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из свеклы отварной (с маслом) | 532 190 208 40 100 30 568 0 0 0 568 90 150 208 40 60 30 | 19,967 12,760 0,021 2,520 0,400 1,800 17,501 0 17,501 9,023 5,602 0,021 2,520 0,855 2,068 | 0,005 0,360 0,400 19,949 0 0 0 19,949 7,004 5,068 0,005 0,360 3,653 4,341 | 87,036 34,883 7,989 18,840 9,800 15,400 86,912 3,338 35,906 7,989 18,840 5,016 11,864 | 0 605 112 212 32 91 47 128 605 | ТТК от 2021г №338 Дели 2015г ТТК июль 2021г №309/2015г Дели ТТК от 2021г | 89,77 89,77 0 89,77 |

| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
|---|---|-------|-------------|---------------------------------------|-----|--------|--------|--------|-----|------------------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 4 | | | | 578 | 20,089 | 20,431 | 82,953 | 604 | | 89,77 |
| 2 | 5 | | гор.блюдо | Котлеты куриные "Нежные" | 90 | 11,557 | 8,288 | 6,947 | 149 | ТТК от 2024г | |
| | | | гор.блюдо | Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 | TTK | |
| | | | гор.напиток | Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,064 | 9,460 | 42 | ТТК №2693 от 14.09.2023 г | |
| | | | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный | 40 | 2,520 | 0,360 | 18,840 | 91 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | закуска | Салат из моркови | 60 | 0,709 | 3,052 | 6,759 | 58 | №49 Сбор.2004г./ТТК | |
| | | | конд. изд. | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 15 | 1,246 | 4,314 | 9,270 | 81 | | |
| | | | итого | | 555 | 20,114 | 20,735 | 73,303 | 567 | | 89,77 |
| 2 | 5 | | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | Итого | за день: | Среднее значение за период: | 555 | 20,114 | 20,735 | 73,303 | 567 | | 89,77 |
| | | | | 580 | 19 | 20 | 80 | 579 | | 89,77 | |