

Школа		МБОУ "Школа №9"			Утвердил: должность		Заместитель генерального директора АО"Департамент продовольствия и социального питания"г.Казань									
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд					фамилия		Агапова									
Возрастная категория			7-11 лет			дата		20	10	2025						
												день	месяц	год		
Недел я	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда		Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры		Цена			
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты из мяса птицы		90	8,693	6,930	7,071	125	ТТК от 2024 г					
			гор.блюдо	Каша гречневая вязкая		150	3,500	4,643	22,028	144	№303/2015г.Дели					
				Напиток из вишни		200	0,120	0,030	11,570	48	ТТК № 2694 от 14.09.2023 г					
			гор.напиток													
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный		40	2,520	0,360	18,840	91						
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)		100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г					
	конд. изд.	Оладьи со сгущенным молоком 1 шт/30/10 г		40	1,298	3,206	8,467	68	ТТК от 2025г							
		итого		620	16,531	15,569	77,776	523			89,77					
1	1	Обед	закуска													
			1 блюдо													
			2 блюдо													
			гарнир													
			напиток													
			хлеб бел.													
			хлеб черн.													
				итого		0	0	0	0	0				0		
1	1	Итого за день:		620	16,531	15,569	77,776	523			89,77					
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы (грудки куриные)		190	11,912	10,698	29,090	260	ТТК № 2739 от 07.12.2023г					
			гор.напиток	Чай с сахаром		208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г					
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный		40	2,520	0,360	18,840	91						
			закуска	Салат из белокочанной капусты		60	0,931	3,051	5,645	54	№45/2015г.Дели					
			конд. изд.	Батончики (в ассортимент)		30	1,800	6,200	15,400	128						
	итого		528	17,184	20,314	76,964	565			89,77						
1	2	Обед	закуска													
			1 блюдо													
			2 блюдо													
			гарнир													
			напиток													
			хлеб бел.													
			хлеб черн.													
				итого		0	0	0	0	0				0		
1	2	Итого за день:		528	17,184	20,314	76,964	565			89,77					
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из филе грудок индейки		90	8,202	6,546	1,869	99	ТТК июль 2021 г					
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные		150	5,602	5,068	35,906	212	№309/2015г Дели					
			гор.напиток	Напиток из урюка		200	0,800	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г					
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный		40	2,520	0,360	18,840	91						
			закуска	Салат из моркови		60	0,709	3,052	6,759	58	№49 Сбор.2004г./ТТК					
			конд. изд.	Маффин классический		30	2,068	4,341	11,864	101	ТТК от 19.06.2025 г					
	итого		570	19,901	19,431	84,698	603			89,77						
1	3	Обед	закуска													
			1 блюдо													
			2 блюдо													
			гарнир													
			напиток													
			хлеб бел.													
			хлеб черн.													
				итого		0	0	0	0	0				0		
1	3	Итого за день:		570	19,901	19,431	84,698	603			89,77					
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с говядиной		190	13,604	15,543	35,965	338	ТТК 2021г					
			гор.напиток	Компот из замороженной компотной смеси		200	0,135	0,023	11,150	46	ТТК от 2021г					
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный		40	2,520	0,360	18,840	91						
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)		100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г					
			конд. изд.	Печенье сдобное шоколадное		15	1,166	4,183	9,224	79	ТТК(Акт19.09.2018г)					
	итого		545	17,825	20,509	84,979	601			89,77						
1	4	Обед	закуска													
			1 блюдо													
			2 блюдо													
			гарнир													
			напиток													
			хлеб бел.													
			хлеб черн.													
				итого		0	0	0	0	0				0		
1	4	Итого за день:		545	17,825	20,509	84,979	601			89,77					
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты аппетитные мясо-куриные		90	10,069	9,869	7,996	161	ТТК от 01.11.2022 г					

			гор.блюдо	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	№309/2015г Дели	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			фрукты	Фруктовое пюре	125	0,000	0,000	15,000	60		
			закуска	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	№52/2015г,Дели	
			итого		673	16,747	18,544	76,868	546		89,77
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			673	16,747	18,544	76,868	546		89,77
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты сытные	90	12,459	12,047	6,104	183	ТТК 2020 г	
			гор.блюдо	Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,643	22,028	144	ТТК 2014 г	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г	
			конд. изд.	Оладьи со сгущенным молоком 1 шт/30/10 г	40	1,298	3,206	8,467	68	ТТК от 2025г	
			итого		628	20,198	20,661	73,228	565		89,77
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			628	20,198	20,661	73,228	565		89,77
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	190	10,216	12,016	27,091	257	ТТК 2023г	
			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			закуска	Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	№45/2015г,Дели	
			конд. изд.	Вафли весовые 2шт/	42	5,500	5,000	26,000	171		
			итого		532	19,967	20,491	87,036	615		89,77
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			532	19,967	20,491	87,036	615		89,77
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов с куриными грудками	190	12,760	12,984	34,883	307	ТТК 2021г	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г	
			конд. изд.	Батончики (в ассортимент)	30	1,800	6,200	15,400	128		
			итого		568	17,501	19,949	86,912	605		89,77
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			568	17,501	19,949	86,912	605		89,77
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Фрикассе из филе грудок индейки	90	9,023	7,004	3,338	112	ТТК июль 2021г	
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	№309/2015г Дели	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			закуска	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	№52/2015г,Дели	
			конд. изд.	Маффин классический	30	2,068	4,341	11,864	101		
			итого		578	20,089	20,431	82,953	604		89,77
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								

			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	4	Итого за день:			578	20,089	20,431	82,953	604			89,77
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты куриные "Нежные"	90	11,557	8,288	6,947	149	ТТК от 2024г		
			гор.блюдо	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	ТТК		
			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г		
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91			
			закуска	Салат из моркови	60	0,709	3,052	6,759	58	№49 Сбор.2004г./ТТК		
			конд. изд.	Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,270	81			
			итого		555	20,114	20,735	73,303	567			89,77
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	5	Итого за день:			555	20,114	20,735	73,303	567			89,77
		Среднее значение за период:			580	19	20	80	579			89,77