

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 09.12.2024**

| Наименование блюд                                  | Прием пищи     | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|--|----------------|--------------|------------------|-------|--------|---------------------------------|
|  |                |              | белки            | жиры  | угл-ды |                                 |
|  | <b>ЗАВТРАК</b> |              |                  |       |        |                                 |
| Каша «Дружба»молочная с маслом                     |                | 250/7        | 10,00            | 7,80  | 38,60  | 264,60                          |
| Кофейный напиток с молоком                         |                | 200          | 2,90             | 2,80  | 14,90  | 96,40                           |
| Бутерброд с сыром, маслом                          |                | 50/15/5      | 7,40             | 12,40 | 25,50  | 243,20                          |
| Кондитерское изделие                               |                | 30           | 2,20             | 1,00  | 16,40  | 83,40                           |
|  | <b>ОБЕД</b>    |              |                  |       |        |                                 |
| Салат из св.капусты                                |                | 100          | 1,24             | 0,10  | 14,14  | 62,42                           |
| Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками |                | 250/10/20    | 9,63             | 8,50  | 24,80  | 214,22                          |
| Гречневая каша с биточками из говядины             |                | 180/80       | 16,80            | 18,00 | 45,00  | 409,20                          |
| Компот из сухофруктов                              |                | 200          | 1,00             | 0,05  | 27,50  | 114,45                          |
| Хлеб   |                | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80                          |
|  | <b>ПОЛДНИК</b> |              |                  |       |        |                                 |
| Фрукты свежие                                      |                | 150          | 2,28             | 0,82  | 31,5   | 142,50                          |
| Ватрушка с творогом                                |                | 70           | 10,50            | 13,00 | 15,00  | 219,00                          |
| Сок  |                | 200          | 0,6              | 0,1   | 10,6   | 45,70                           |

Директор  
Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 09.12.2024

| Наименование блюд             | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                               |            |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                               | УЖИН       |              |                  |       |        |                         |
| Свекла отварная               |            | 100          | 1,43             | 0,10  | 8,60   | 41,02                   |
| Суп вермишелевый с картофелем |            | 250          | 2,70             | 2,50  | 23,00  | 125,30                  |
| Гуляш из отварной говядины    |            | 1,78         | 10,40            | 14,80 | 5,20   | 195,60                  |
| Картофель тушёный             |            | 180          | 4,00             | 11,00 | 10,20  | 155,80                  |
| Чай с сахаром                 |            | 200/10       | 0,10             | 0,03  | 9,90   | 40,27                   |
| Хлеб                          |            | 50           | 4,00             | 0,50  | 24,50  | 118,50                  |
|                               | 2 ужин     |              |                  |       |        |                         |
| Йогурт                        |            | 200          | 4,5              | 5     | 19,15  | 139,60                  |
| Шарлотка с яблоком            |            | 70           | 10,50            | 13,00 | 15,00  | 219,00                  |
|                               |            |              |                  |       |        |                         |

Директор

Зав. столовой

