

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 09.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша молочная «Дружба» с маслом		250/5	7.75	6.46	42.27	269.98
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		100	1.55	5.08	9.41	90.56
Суп с курицей, домашней лапшой		250/10	3.50	3.46	21.81	132.73
Рис отварной		180	4.60	6.52	48.02	269.32
Гуляш из говядины		40/40	12.16	14.14	2.28	185.00
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром, лимоном		200/8/5	0.05	0.01	8.14	33.67
Корж молочный		30	0.04	0.08	0.34	2.22

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 09.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Пюре из бобовых		180	21.11	7.46	44.16	328.42
Котлета Аппетитная, запеченная с сыром		90/10	15.40	16.53	8.00	239.42
Чай с сахаром		200	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		200	5.22	4.50	7.56	97.20
Печенье		20	1.93	28.91	13.53	84.23

Директор _____

Зав. столовой _____

