

**МАОУ «Лицей- интернат№2»**  
**Меню 07.12.2024**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша "Дружба" молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Бутерброд с маслом с		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Чай с молоком,сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	<b>ОБЕД</b>					
Пюре гороховое		180/5	6,20	9,00	10,80	149,00
Гуляш из курицы		100/3	5,00	9,00	0,86	104,44
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Кондитерское изделие						

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 07.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Свекла отварная		100	1,43	0,10	8,60	41,02
Овощное рагу с биточками из говядины		180/80	3,50	3,80	14,00	104,20
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80

Директор  
 Зав. столовой

