МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 07.11.2022

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом		250/7	10,20	7,80	42,30	280,20
Кофейный напиток с молоком		200		2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Яблоко		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Итого:		677	21,10	23,45	98,20	688,25
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	1,50	5,83	13,33	111,79
Суп с крупой картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Биточки рубленые из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Пюре Картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб сельский		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		950	31,73	30,66	131,13	931,79
	ПОЛДНИК					
Запеканка творожная с сгущенным молоком		180/30	13,90	14,00	42,10	350,00
Сок		200	0,13	0,05	13	52,97
Итого:		410	14,03	14,05	55,10	402,97
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Котлета "Здоровье"		100	18,00	15,20	18,00	280,80
Каша рисовая рассыпчатая		180/5	7,90	9,00	10,8	155,8
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб сельский		40	2,00	0,40	19,20	88,40
Хлеб пшеничный		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		685	33,24	25,23	96,54	746,19
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Итого:		200	4,70	5,00	19,15	140,40
ВСЕГО		2722	104,8	98,39	400,12	2909,6

Директор _____

Зав.столовой _____