МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 06.03.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	10,30	8,00	55,00	333,20
Чай с молоком,сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
Итого:		575	22,00	23,60	91,74	667,66
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	0,96	6,07	3,65	73,07
Суп вермишелевый с картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	2,70	2,50	23,00	125,30
Рыба под овощами		150/40	6,00	5,50	4,00	89,50
Пюре картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Компот из урюка		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб сельский		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		950	22,09	23,06	125,95	799,70
	ПОЛДНИК					
Яблоко		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Сок		200	1,95	0,4	10	51,40
Булочка домашняя		100	12,00	13,00	36,00	309,00
Итого:		450	14,55	14,00	60,70	427,00
	УЖИН					
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Биточки куриные "Солнышко"		100	15,00	12,00	5,25	189,00
Рагу из овощей		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб сельский		40	2,00	0,40	19,20	88,40
Хлеб пшеничный		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		760	27,20	26,40	85,75	689,40
	2 ужин					
Молоко кипяченное		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Итого:		200	4,70	5,00	19,00	139,80
ВСЕГО:		2935	90,54	92,06	383,14	2723,56

Директор_____

Зав. столовой_____