

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 05.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Печенье		30	2,20	2,00	15,40	88,40
	ОБЕД					
Салат из вареной свеклы		100	2,20	4,50	10,50	91,30
Суп вермишелевый на м/б		250/20	2,80	4,40	16,20	115,60
Запеченная куриная грудка		80/30	13,00	12,30	6,00	186,70
Рис откидной		180	7,90	9,00	10,80	155,80
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Кондитерское изделие		50	11,00	13,30	28,00	275,70
Сок		200	0,95	0	18	75,80

Директор:

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 05.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно(доп гарнир)		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом,со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	19,00	19,00	40,00	407,00
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Пицца школьная		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор  
 Зав. столовой

