

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 04.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша молочная полбяная с маслом		250/5	9.84	6.86	41.74	279.27
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
Сыр		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из квашеной капусты		100	1.64	5.09	7.72	85.83
Суп - лапша домашняя		250/10	3.60	6.27	16.96	138.85
Рис отварной		100	2.56	3.62	26.68	149.63
Овощная смесь отварная		100	3.55	3.33	8.88	79.91
Тефтели из говядины в томатном соусе		60/40	10.03	12.72	7.82	186.25
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Пирог «Зебра»		50	0.04	0.12	0.32	2.51
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97



Директор \_\_\_\_\_

• Зав. столовой \_\_\_\_\_

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 04.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Рагу овощное		180	3.36	9.17	20.17	178.27
Котлеты нежные		100	15.56	22.27	16.66	356.80
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		200	5.22	4.50	7.56	97.20
Вафли		21	27,5	5,5	28	165



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_