

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 03.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/5	10.55	8.91	47.52	324.07
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с сыром, маслом		30/10/10	4.96	10.78	15.50	179.70
	ОБЕД					
Винегрет овощной		100	1.27	10.17	7.79	128.53
Щи из св. капусты с курицей, сметаной		250/10/5	1.82	5.20	8.94	90.67
Пюре картофельное		180	3.94	5.59	26.43	174.73
Горбуша по-московски		70/20	17.98	13.78	1.94	204.00
Кисель		200	0.00	0.00	13.10	52.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Корж молочный		50	0.04	0.08	0.34	2.22
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 03.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Макароны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Ежики мясные в соусе		60/30	9.68	16.84	9.08	226.74
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Катык 2,5%		180	5.04	4.50	7.56	90.00
Печенье		20	1.93	28.91	13.53	84.23



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_